

Mézeskalácssműhely a várban

Az ünnep illata



Fotó: Nagy Tibor

Téli mesevilágban érezheti magát mindenki, aki ezekben a hetekben betér az Eldi pékség marosvásárhelyi várbeli mézeskalácssműhelyébe. A fenyőágakkal, ajándékváró rudolfos zoknikkal és az ünnepi készülődés más kedves kellékeivel díszített, téztaillatú térben a gyermekek mellett a felnőtt látogató is elvarázsolódik.

Nagy Székely Ildikó

A vendégeket lelkes csapat fogadja, élén Orbán József Attila pékmes-terrel, aki lépésről lépésre vezeti be az érdeklődőket a mézeskalácssütés, -díszítés rejtelmeibe.

– Először tavaly a polgármesteri hivatal felkérésére nyitottuk meg a várban a mézeskalács-készítő műhelyt. Akkor mintegy 500 gyermek fordult meg nálunk, és, mint mondták, valamennyiüknek nagy élmény volt az itt eltöltött másfél óra. A sikeren felbuzdulva idén már mi kérdeztük

(Folytatás a 2. oldalon)

Sürgősségi eljárásban kérik a katolikus iskola újraalapítását

December 4-én, hétfőn a szenátus elfogadta az RMDSZ által a közoktatási kerettörvény módosítására benyújtott tervezetet, amely lehetővé teszi, hogy a kisebbségi közösségek új oktatási intézményeinek létrehozásáról törvény útján a parlament is rendelkezessen – erősítette meg a hírt Novák Csaba Zoltán, az RMDSZ Maros megyei szenátora.

4.

Egészséges divat: úszásoktatás már zsenge korban

Bogdán Emese testnevelő tanár, úszásoktató szerint manapság igen gyakori a helytelen testtartás, a gerincferdülés a gyerekek körében, és ennek az egyik oka, hogy a tantervben háttérbe szorul a testnevelés. Kétségteljes, hogy például középiskolában heti egy testnevelésóra van előírva.

5.

250 ezer kiskorút hagytak itthon a szüleik

A hivatalos statisztikák szerint Romániában több mint 96 ezer gyereknek dolgozik egyik vagy mindkét szülője külföldön.

7.

Új terápia migrénrohamokra

Jelentősen csökkentheti a migrénrohamok gyakoriságát és súlyosságát egy antitestalapú új terápia, amelyet a világon elsőként kifejezetten a migrénrohamok megelőzésére fejlesztettek ki.

8.



OPTICA OPTOFARM

A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282
- ▲ A Danubius Hotelben. Tel. 0742-100-323

Aktuális

Megint „témában” vagyunk

Mózes Edith

Már megint, illetve még mindig. Ugyanis a Marosvásárhelyen jól ismert népmozgalmi képviselő, aki jó évtizede, már prefektusként is hol a magyar grófokkal, hol az örökösökkel hadakozott, akiktől a Maros-völgyi erdőket akarta „megmenteni”, hol a nemzeti színház magyar igazgatója ellen tett feljelentést, hol a katolikus iskola zavarta. Vágyis számára a magyar téma mindig „kézenfekvő” volt, ahogy Fülöp Jimmy mondaná.

Legutóbb, a múlt hét végén azért habordott fel, mert a magyar politikusok nem vettek részt a román nemzeti ünnep marosvásárhelyi rendezvényein. Tiszteletlenségnek, sőt bojkottnak nevezte, amelyet szerinte „Budapest parancsára” tettek. Legfelháborítóbbnak a közigazgatásban dolgozók távolmaradását nevezte, mert azok „mindenkit képviselnek”.

Kitalálják, kire gondolt elsősorban? Természetesen a megyei tanács elnökére, és persze azt sem felejtette el felemlíteni, hogy a szociáldemokraták támogatásával lett tanácselnök, és hangsúlyozni, hogy nem csupán a magyarokat képviseli, hanem „Maros megye többségi románságát” is, mégsem „méltóztatott részt venni” a nemzeti ünnepen, ahogyan a magyar polgármesterek és a megye többi magyar helyi választott képviselői sem. Szerinte azzal voltak elfoglalva, hogy pénzt gyűjtsenek be fejlesztésre Románia állami költségvetéséből a Maros megyének kiutalt összegből. Ehhez csak annyit tehetünk hozzá, hogy a polgármestereknek az a kötelességük, hogy pályázzanak, minél több pénzt szerezzenek a településüknek, építsenek, fejlesszenek. És azt,

(Folytatás a 3. oldalon)

DECEMBER

7., csütörtök
A Nap kel
7 óra 51 perckor,
lenyugszik
16 óra 35 perckor.
Az év 341. napja,
hátravan 24 nap.

IDŐJÁRÁS

Borús idő
Hőmérséklet:

max. 4°C
min. -3°C



Isten éltesse!

Ma AMBRUS, holnap MÁRIA napja.
MÁRIA: héber eredetű név, amely a görög és latin bibliafordítások során módosult.

VALUTAÁRFOLYAM
BNR – 2017. december 6.

1 EUR	4,6321
1 USD	3,9175
100 HUF	1,4722
1 g ARANY	159,6972

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!
Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében:
Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő, naponta 8-14 óra között, szombat – vasárnap zárva.
Tel. 0742-828-647

Megyei hírek

Tájékoztatás a bruttó bérek módosulásáról

A Maros Megyei Kereskedelmi és Iparkamara a Megyei Területi Munkaügyi Felügyelőséggel együttműködésben tájékoztató kampányt indít a bruttó bérek módosulásáról a kötelező társadalombiztosítás fizetésének a munkaadóról az alkalmazóra való átruházását illetően, továbbá a nem jelentett munkavégzés bejelentett munkává alakításáról és az alkalmazottak nyilvántartásáról. A tájékoztatót december 14-én 13 órakor a Maros Megyei Kereskedelmi Kamara székhelyén (Városháza utca 1. szám, I. emelet, 109-es terem) Eva Man, a területi munkaügyi felügyelőség főfelügyelő-helyettese tartja. A részvétel ingyenes, feliratkozni az office@cciams.ro, cursuri@cciams.ro e-mail-címen, illetve a 0265-269218-as telefonszámon lehet. Kapcsolattartó: Anca Giurgiu, a Kereskedelmi és Iparkamara külkapcsolatok, humán erőforrás- és szakmai képzés részlegének vezetője.

Nyílik a korcsolyapálya

Ma délután 5 órakor Marosvásárhelyen, a Ligetben megnyílik a műjégpálya. További ünnepi rendezvények decemberben: 15-én, pénteken 18 órától a Rózsák terén a Petru Maior Egyetem hallgatóinak ünnepi koncertjére kerül sor, 18-án, hétfőn 18 órakor a Mihai Eminescu Művelődési Központban, 20-án, szerdán 17.30 órától pedig a Színház téren hangzanak el kolindák. December 31-én 22.30 órától a Győzelem téren utcai szilveszterezésre várják a városlakókat.

Kémiavetélkedő

December 19-én az Iskola a Dombon Egyesület Péterfy Erika tanárnő közreműködésével kémiavetélkedőt szervez általános iskolásoknak. A versenyt a Bethlen Gábor Alap támogatja. Érdeklődni és jelentkezni az egyesület Facebook-oldalán, illetve az iskoladombon@yahoo.com e-mail-címen lehet.

Sükösd Ferenc gyűjteményes kiállítása

A négy és fél évtizede elhunyt marosvásárhelyi festőművész, Sükösd Ferenc alkotásaiból nyílik kiállítás december 8-án 17 órakor a sepsiszentgyörgyi Erdélyi Művészeti Központ földszinti galériájában. Az eseményt Vécsei Nagy Zoltán, az EMÜK vezetője méltatja, Sükösd életművéről Szücs György művészettörténész, a Magyar Nemzeti Galéria tudományos főigazgató-helyettese beszél. Közreműködik Kolcsár József színművész.

A Magányosok Klubja Maroszentgyörgyön

Advent második vasárnapján, december 10-én a délután 5 órakor kezdődő szentmise keretében a maroszentgyörgyi római katolikus templomban a marosvásárhelyi Magányosok Klubja előadja Advent van! című műsorát, amelyet Kopacz Imola klubvezető pszichológus Baricz Lajos pap költő verseiből válogatott és állított össze.

Idős asszonyt ütött el

Kedd délután Szászrégenben egy 59 éves, gépkocsit vezető nő a gyalogátjárónál nem adott elsőbbséget és elütött egy 71 éves asszonyt, aki szabályosan próbált átkelni az úttesten. A balesetben az idős asszony könnyebb sérülést szenvedett.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

Az ünnep illata

(Folytatás az 1. oldalról)
a városvezetéstől, hogy rendelkezésünkre bocsátja-e a helyiséget. Az óvodai, iskolai csoportokat is idejében felkerestük, meghívtuk, így szervezetesebben készültünk a műhelybeli tevékenységre. Ezúttal 800-900 gyermeket várunk – mondta Asztalos Éva, Kabai Elek tulajdonos lánya, aki könyvelőként dolgozik a cégnél, de ezekben a hetekben főként a kis mézessütőket irányítja.

– Hihetetlenül feltöltődöm ezeken az együttléteken, ezt már mások is

észrevették rajtam – jegyezte meg a mosolygós hölgy.

Érkezésünkkor még üresen álltak a fehér asztalok, de minden széken egy kis kőteny várákozott.

– Ezt öltik magukra a gyermekek, mielőtt nekilátnának a tésztagyúrásnak. Papírból fejrevalót is kapnak. Az együttlét elején bemutatjuk a berendezést, az eszközöket, aztán mindenkinek jár egy gombócnyi tészta, azzal kezdik a vágódeszkán a munkát – sorolta a foglalkozás lépéseit Orbán József Attila. A kicsi „pékinasoknak”

kérdéseket is tesznek fel a házigazdák, például azt tudakolják tőlük, hogy véleményük szerint mit tartalmaz a tészta. Míután megszülettek a formák, és a sütés is lejárt, a díszítés következik, végül alkotásaikat hazavihetik a gyermekek. A jól végzett munka után egy pohár meleg gyümölcsstea és szilvás, barackos, csokoládés gombóc, illetve egy kis ajándéksomag is jár mindenkinek – tudtuk meg vendéglátóinktól, akikkel arról is szó esett, hogy a mézeskalácműhelynek otthont adó épületben egykor a várpékség működött.

– A mézeskalács-sütős délelőttöket az is különlegessé teszi – tért vissza a jelenbe Asztalos Éva –, hogy a barátokkal együtt süthetnek, díszíthetnek a gyermekek. Rendszerint mindenki fel szabadul ilyenkor, lisztszata is volt már – tette hozzá derűsen.

A műhely hétfőtől péntekig reggel 8 órától délután 4-ig „üzemel”. Szombaton reggel 9 órától déli 12-ig családokat várnak mézeskalácsot sütni, vasárnaponként zárva tartanak. A mézeskalács-készítő műhely varázslatos hangulatát december 23-áig szippantathatjuk magunkba – tudtuk meg vendéglátóinktól, akik nemsokára egy újabb gyermekcsoportot fogadtak. A várból a főtérre érve az ünnepi készülődés újabb jeleit észlelhetjük. Borral, üdítővel teli műanyag ládák várokozta a Színház téri fabódék mellett, amelyeken az utolsó simítást végezték, kalapáltak, szereltek a karácsonyi vásár árusai. Sötétedés után pedig újra felöltötte téli fényruháját a Rózsák tere.



Érezni és megölelni a zenekar hangjait

A zene a siketeké is!

Mindannyian különbözőek vagyunk abban, hogy a minket körülvevő világ megismerése során mely érzékelési csatornát részesítjük előnyben. A siketek a zenét nem hallják, de láthatják és érezhetik, ha a megfelelő vizuális (látás), taktilis/kinesztetikus (tapintás/mozgás) elemeket biztosítjuk számukra.

Egyedülálló zenei projekttel lépünk meg az erdélyi magyar siketeket és nagyothallókat. Az események helyi jellegűek, de több településen is megszervezésre kerülnek, így a siketek a szó szoros értelmében érezhetik és élvezhetik a zene csodálatos világát. *A zene mindenkié! A siketeké is! (?)* c. projekt keretében december 13-án 17 órától marosvásárhelyi siketek és na-

gyothallók a Művészeti Líceum zenekari próbájára látogatnak el, hogy sajátos módon, különleges módszerekkel fedezhessék fel a zene világát

A negyven fiatal zenész segítségével bevezetjük a siketeket a hangszerek világába: megismerkedhetnek a hangszerekkel, felfedezhetik és átélhetik azok rezgéseit, a legkíváncsibb akár ki is próbálhatják őket. A zenekari próba során az érdeklődő siketek közvetlenül a zenészek mellett foglalnak helyet, a színpadon. Míg a zenekar játszik, ők a hangszerek rezgéseire figyelnek. Az esemény után dr. Csíky Csaba marosvásárhelyi zeneszerző kíséretében megismerkedünk a Vártemplom csodálatos történelmi orgonájával: felfedezzük az orgonási-

pok sajátosságait, megismerjük többek között a szelláda és a regiszterkapcsolók szerepét. Az esemény végén az élményekről beszélgetünk és választ adunk a kíváncsi érdeklődők kérdéseire.

Az eseményre A zene mindenkié! A siketeké is! (?) c. projekt keretén belül kerül sor, mely az erdélyi siketek és nagyothallók zenei élményben való részesülését segíti. Az ország szinten egyedülálló zenei workshopokat minden erdélyi siket és nagyothalló számára díjmentesen biztosítjuk Kolozsváron, Marosvásárhelyen, Székelyudvarhelyen és Sepsiszentgyörgyön.

György Jakab Miklós
zenepedagógus, projektfelelős

RENDEZVÉNYEK

Idősek adventi várákozása

December 11-én, hétfőn délelőtt 10 órától a Diakónia Keresztény Alapítvány marosvásárhelyi fiókszervezete és a Pro Christo et Ecclesia Egyesület szervezésében Idősek adventi várákozása címmel ünnepi rendezvényt tartanak a Deus Providebit Tanulmányi Ház Szent Mihály termében. A műsor nagy részét az idén megnyitott mezőpaniti új munkapont szolgáltatja. Áhítatot tart Kovács Tibor református lelkész, köszöntőt mond Halmen István CE-igazgató. A karácsonyi hangulatról és szórakoztatásról Bartha Jolán és Gergely, Ábrám Noémi Ilona és Nagy Dániel táncosok, a CE színjátszó csoportja és a Szela zenekar gondoskodik. Műsorvezető Ábrám Noémi.

Rozsdaidő a Bernádyban

December 12-én, kedden 16:30-tól a marosvásárhelyi Bernády Házba, könyvbemutatóra hívja a szép könyvek barátait a nagyváradi Holnap Kulturális Egyesület. Böngözi Attila Rozsdaidő című verseskötetét Kuti Csongor

ajánlja az olvasók figyelmébe. Meghívták: a Cantuale énekegyüttes, Demény Péter költő, szépirod, a kötet lektora és Eperjesi Noémi képzőművész, a borítótér, illetve az illusztrációk készítője. A bemutató házigazdája Szucher Ervin újságíró.

A Flow az András Lóránt Társulatnál

December 13-án, szerdán este 7 órakor újra látható az András Lóránt Társulat Flow című előadása a társulat marosvásárhelyi, Brăila utca 10. szám alatti székhelyén. Jegyfoglalás a 0756-965-476-os telefonszámon.

Törtarany és Grafolira

December 14-én, csütörtökön 16 órakor kettős könyvbemutatóra kerül sor a marosvásárhelyi várbán levő Vár-lakban, Kedei Zoltán festőművész műtermében. Albert-Lőrinc Márton Törtarany című haikukötetét a szerző, Kedei Zoltán Grafolira (lira és grafika) című könyvét Doszlop Lídia ismerteti. Kilyén Ilka színművésznő P. Buzogány Árpád Szavak pipacsokkal, sóhajokkal haikuban című recenzióját olvassa fel.

NÉPÚJSÁG
ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhart Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaali Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroška, Vajda György. KORREKTÚRA: Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Iszlai Anna, Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. REKLÁMMENEDZSER: Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujzag.ro, tel. 0742-828-647.
REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. APRÓHIRDETÉS: Petres Emilia.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. Internet: www.e-nepujzag.ro E-mail: nepujzag@e-nepujzag.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. Nyomda: Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 8-16 óra, péntek: 8-15 óra, szombat zárva, vasárnap: 10.30-14.30 óra között.



642357800052

ISSN 1220-3475 (print);
ISSN 1584-3238 (online)

December 16-án helyezik örök nyugalomra Mihály királyt

A Mihály király koporsóját szállító repülőgép december 13-án, szerdán 11 órakor száll le az Otopeni repülőtéren, ahol jelen lesz Margit hercegnő, a királyi ház vezetője és a román korona őrzője, a királyi család többi tagja, valamint az állami intézmények és az ortodox egyház képviselői.

Innen autóval a sinaiai Peleş-kastélyhoz szállítják a koporsót, és 14 órától a kastély dísztermében ravatalozzák fel.

Itt szerdán 14 és 18 óra között leróhatják kegyeletüket az elhunyt előtt az elnöki hivatal, a kormány, a parlament, az állami intézmények, a diplomaták, az Európai Unió, a NATO, a Román Aka-

démia, az ortodox és a katolikus egyház, valamint a moldovai elnöki hivatal és állami intézmények képviselői.

Ezután a bukaresti királyi palotába szállítják a koporsót, és a trónteremben ravatalozzák fel, ahol a nagyközönség is leróhatja kegyeletét szerdán 21 órától éjfélig, valamint csütörtökön és pénteken 8 és 22 óra között.

December 16-án, szombaton fél 11-től rövid vallásos szertartás lesz a trónteremben, majd 10 óra 55 perckor vallásos és katonai ceremóniát tartanak a királyi palota előtti téren, azután a koporsót a pátriárkátus székesegyházába viszik, ahol 12.30–14 óra között zajlik majd a

temetési szertartás. Innen Curtea de Argeşre szállítják a koporsót, és a királyi temetkezési helyül szolgáló új ortodox székesegyházban helyezik örök nyugalomra Mihály királyt.

Nemzeti gyásznapot rendel el a kormány december 14-ére, 15-ére és 16-ára a kedden elhunyt I. Mihály volt román király emlékére – közölte Mihai Tudose miniszterelnök a kabinet szerdai ülésének elején, amikor egyperces csenddel adóztak a kabinet tagjai a volt román király emlékének.

Mihály király kedden, 96 éves korában hunyt el svájci rezidenciáján. (Agerpres)

Alapjogi EU-ügynökség:

Eredménytelen a hátrányos megkülönböztetéssel szembeni harc

Tíz év elteltével is eredménytelen a hátrányos megkülönböztetéssel és a kisebbségek elleni gyűlölettel szemben folytatott harc az Európai Unióban – derül ki az EU Alapjogi Ügynökségének (FRA) egy évtized után ismét elkészített, átfogó felméréséből, amely szerint az unió területén a tartós és széles körű hátrányos megkülönböztetés, az intolerancia és a gyűlölet sok kisebbséghez tartozó személynek az elidegenítéssel és a társadalom szélére sodródásával fenyeget.

Az FRA igazgatója, Michael O'Flaherty az ügynökség 2008-ban végzett első ilyen jellegű felmérésére utalva úgy fogalmazott: „majdnem egy évtizeddel ezelőtt figyelmeztettünk arra, hogy az etnikai származáson alapuló megkülönböztetés és gyűlölet széles körben fennáll. Az új eredmények azt mutatják, hogy a jogszabályaink és szakpolitikáink napjainkban sem védik kellően az embereket, akiknek érdekeit szolgálni hivatottak.”

A független uniós szerv szerdán Bécsben kiadott közleménye O'Flahertyt idézve arra is rámutatott, hogy minden egyes hátrányos megkülönböztetéssel és gyűlölettel cselekménnyel sérül a szociális kohézió, és olyan egyenlőtlenségek születnek, amelyek „nemzedékekre vetnek árnyékot azzal, hogy táplálják az elidegenítést, amely végső soron pusztító következményekkel járhat”.

Az európai uniós kisebbségekről és megkülönböztetéséről szóló második tanulmány (EU-MIDIS II) kiemeli, hogy a hátrányos megkülönböztetéssel szembeni jogvédelem biztosításához speciális és erősebb, hatékony szankciókkal társuló intézkedésekre van szükség.

A jelentés szerint uniós átlagban az etnikai származáson alapuló hátrányos megkülönböztetések 88 százalékát, a gyűlölet motiválta zaklatások 90 százalékát és a gyűlölet motiválta erőszakos esetek 72 százalékát nem jelentették be, és az áldozatok „sokkal nagyobb fokú megszólítására van szükség”

ahhoz, hogy jelenteni merjék az incidenseket. Mindeközben a bűnüldöző és az egyenlőséggel foglalkozó szervezetek megfelelő eszközökre van szükségük ahhoz, hogy a bejelentett problémákat hatékonyan tudják kezelni.

A felmérésből kiderül, hogy a válaszadók 38 százalékát érte hátrányos megkülönböztetés az elmúlt öt évben Európában: ez különösen az észak-afrikaiakat (45 százalék), a romákat (41 százalék) és a Szaharától délre fekvő országokból származó afrikaiakat (39 százalék) érintette. A hátrányos megkülönböztetés a munkakereséssel összefüggésben volt a legnagyobb (29 százalék).

A második generációs bevándorló válaszadók 31 százaléka tapasztalt az elmúlt évben gyűlölet motiválta zaklatást, és ezeknek a felét az elmúlt évben legalább hatszor zaklatták. Az általános népességhez (74 százalék) viszonyítva kevesebb kisebbséghez tartozó személy (61 százalék) végzett legalább középiskolai felsőbb osztályt, ami csökkenti a foglalkoztatási esélyeiket – szögezte le az ügynökség.

A felmérés szerint a kisebbséghez tartozók körében nagyobb a közintézményekbe vetett bizalom a többségi lakossághoz képest, és nagy részük szoros kötődést érez az ország iránt, amelyben lakik. Nagyfokú nyitottságot mutatnak továbbá a többi etnikai csoport irányába. Ugyanakkor a hátrányos megkülönböztetés, a zaklatás vagy az erőszak hatása is egyértelműen látszik: az áldozattá válók kevésbé bíznak a közintézményekben és kisebb kötődést éreznek a lakóhelyük szerinti ország iránt.

Az Alapjogi Ügynökség felmérése a hátrányos megkülönböztetéssel, a zaklatással, a rendőri feltartóztatáshoz kapcsolódó tapasztalatokkal, a jogokra vonatkozó tudatossággal, a beilleszkedéssel és a más csoportok iránti nyitottsággal kapcsolatos kérdéseket tartalmazott. A kutatást az Európai Unió egész területére kiterjedően végezték több mint 25 ezer, bevándorló vagy etnikai kisebbségi háttérrel rendelkező megkérdezett körében. (MTI)

Csődvédelem alá került a legnagyobb erdélyi magyar lapcsalád kiadója

A Hargita Megyei Törvényszék helyt adott a legnagyobb erdélyi magyar lapcsalád kiadója, az Udvarhelyi Híradó Kft. csődvédelmi kérelmének – írta szerdai számában a lapcsaládhoz tartozó Krónika napilap. A kiadó körlevélben értesítette a munkatársait, hogy a fizetésképtelenség elkerülése érdekében kezdeményezett eljárással lehetőség nyílik a lapkiadó helyzetének stabilizálására. Azt is tudatta, hogy a lapkiadás továbbra is zavartalan. „A fizetésképtelenség megelőzését célzó eljárás azt jelenti, hogy az átszervezés ideje alatt tevékenységünket tovább folytatjuk, és – kiadói tevékenységünk észszerűsítésével, racionalizálásával – konszolidáljuk a társaság helyzetét, tartozásainkat a vonatkozó jogszabályokkal összhangban kiegyenlítjük, folyó fizetési kötelezettségeinket továbbra is eleget teszünk. Mindez a különböző ágazato-

kat érintő keretszűkítéseket és források átirányítását vonhatja magával” – olvasható az Udvarhelyi Híradó Kft. (UH) tájékoztatójában. A kiadó emlékeztetett arra, hogy egy évvel ezelőtt, 2016 decemberében gondatlan vagyonkezelés gyanújával leváltották az akkori menedzsmentet, amely ellen büntügyi eljárás indult. A korábbi években felgyűlt adósságok azonban azóta is terhelik a céget. Az Udvarhelyi Híradó Kft. jelenteti meg az Udvarhelyi Híradó, a Csíki Hírlap, a Vásárhelyi Hírlap, a Gyergyói Hírlap székelyföldi kistérségi napilapokat, a Krónika napilapot, mely az egyetlen, nyomtatásban is megjelenő országos magyar napilap Romániában, az Erdélyi Napló hetilapot és a Székelyhon.ro hírportált. A kiadó bevételeit eddig a Magyarországon bejegyzett Határok Nélkül a Magyar Sajtóért Alapítvány egészítette ki. (MTI)

A Rákóczi Szövetség ezer, diaszpórában élő magyar fiatalnak biztosít magyarországi tanulmányutat

A Rákóczi Szövetség jövőre mintegy ezer, diaszpórában élő magyar fiatalnak teremt lehetőséget magyarországi tanulmányútra.

A Miniszterelnökség nemzetpolitikai államtitkársága és a Rákóczi Szövetség az MTI-hez eljuttatott közös közleményében azt írta: a szervezet a Magyar Diaszpóra Tanács kérése alapján, az államtitkárság támogatásával ad lehetőséget a tanulmányutakra diaszpóraprogramja keretében.

Ismertették: a program célja, hogy a diaszpórában élő magyar fiatalok kapcsolatai kialakuljanak és erősödjének egymással és a Kárpát-medencei magyarsággal.

A Magyarországra látogató fiatalok 5-10 napot tölthetnek el a program keretében. Útjukon minden Magyarországon felmerülő költségüket a program fedezi, az útiköltségükhöz pedig – régiótól függően – sávós rendszerben járul hozzá a Rákóczi Szövetség.

Közölték továbbá: a jelentkezésnél feltétel, hogy a fiatalok a helyi magyar közösségekben működő hétfői iskolák, cserkészcsapatok, hagyományörző és kulturális egyesületek, esetleg vallási közösségek munkájában legalább egy éve aktívan részt vegyenek. A kiskorú résztvevők csoportjait kísérők többnyire néptáncitanítók, pedagógusok vagy a magyar közösségi életet szervező felnőttek közül jelentkeznek. Náluk előfeltétel a magyar nyelv ismerete.

Mint írták, a programra a Magyar Diaszpóra Tanács szervezetei kaptak és kapnak meghívást. A program összeállításánál a Rákóczi Szövetség arra törekedett, hogy az utazások nagyobb nemzeti és egyházi ünnepekhez, illetve magyar kulturális eseményekhez kapcsolódjanak. A program része Budapest, a vidéki Magyarország és egy, a Kárpát-medencén belüli, de határon túli magyar régió felkeresése is. (MTI)

Ország – világ

A jövő évi költségvetés 5,5%-os gazdasági növekedésre alapoz

Mihai Tudose miniszterelnök azt nyilatkozta szerdán, hogy a kormány elfogadja a jövő évi költségvetést, amelyet 5,5%-os gazdasági növekedésre alapoznak. Hozzátette: a kormány következetesen az egészségügyet, az oktatást és az infrastruktúrát tekinti prioritásnak. Mihai Tudose szerint az egészségügy költségvetése 17, az oktatásé 16, a beruházásoké 42 százalékkal nő a tavalyhoz képest, míg a mezőgazdaság 23 százalékkal számíthat bővebb kerekre, mint egy évvel korábban. „Az oktatásnak az utóbbi tíz esztendő legnagyobb költségvetése lesz, amely értékben az utóbbi 27 év legnagyobb összege” – hangzott Liviu Pop oktatási miniszter is. A kormány arra számít, hogy 2018-ban 28,4 milliárd lejt hívnak le az Európai Unió pályázati alapjából.

Újabb kísérlet a lavina által elsodort személy felkutatására

Újabb kísérletet tesznek pénteken a Kelemen-havasokban lavina által elsodort személy felkutatására – jelentette be szerdán Mirela Adomnicăi, Suceava megye prefektusa. Mirela Adomnicăi szerint a hegyimentők kedden hozták ezt a döntést, egy általa összehívott megbeszélésen, amelyen részt vettek a megyei és a dornavátrai (Vatra Dornei) hatóságok, az erdészet és a hegyivadások képviselői is. A pénteki akciót Raia Voicu, a dornavátrai hegyimentők vezetője koordinálja, és csak akkor kerül sor rá, ha az időjárási feltételek megfelelőek, mert a lavinaveszély meghaladja az 50 százalékot. A keresésbe bevonnak több mint 60 hegyimentőt az ország egész területéről. December elsején lavina sodort el három személyt a Kelemen-havasokban, közülük kettőt megtaláltak. Mindhárman jól felkészült, edzett önkéntesek voltak, akik egy rövidítésen indultak a csúcsra, hogy román zászlót tűzzenek ki a nemzeti ünnep alkalmából. Az eltűnt személyt keresését december 2-án a kedvezőtlen időjárás miatt felfüggesztették. (Agerpres)

Az üzemanyagok jövedéki adója miatt készülnek tiltakozni

A romániai közúti szállítók országos szövetsége (FORT) tiltakozó megmozdulásokat készül szervezni 2018 januárjában az üzemanyagok jövedéki adójának emelése miatt. Szerdai közleményükben kérik a kormányt, hogy térjenek vissza a korábbi szintre. „Fennáll a veszély, hogy ünnepekre az üzemanyagok literenkénti ára eléri a 6 lejes küszöböt a kőolaj árának folyamatos növekedése miatt, illetve amiatt, hogy a beszállítóknak éppen a téli ünnepekre nő meg a drágítási kedve” – kongatja meg a vészharangot a FORT. „Az üzemanyagok ára szédületes ütemben nő, miközben a kormány elmulasztja két igazság bejelentését: az üzemanyagok jövedéki adójából származó bevételek éppen úgy visszaestek, ahogyan történt a 2014-2016-os időszakban, míg a bolti árak úgy is nőttek, hogy a fuvarozók nem hárították át megnövekedett kiadásait a díjszabásba” – mutat rá az idézett közlemény. Mint ismert, előbb szeptember 15-én, majd október elsején nőtt 16-16 banival az üzemanyagok jövedéki adója. (Mediafax)

Megint „témában” vagyunk

(Folytatás az 1. oldalról)

hogy megfelelnek arról, hogy az állami költségvetés bevétele az adókból – a magyarok adóiból is – áll össze. Jogos tehát a magyar polgármesterek igénye, hogy a lehető legtöbbet tudják megszerezni saját közösségük számára. Vagyis nem „a román állam nagylelkűségéről” van szó az etnikai kisebbségekkel szemben, ahogyan a politikus állítja. Vagy talán nagylelkűségből lépett be a Minority SafePack elleni perbe? Csak a magyarok, az RMDSZ és a többi európai kisebbség nem érti?

Legcifrabb az az állítás, hogy az RMDSZ azért kapja a kormánytól a pénzt, hogy „hivatalosan és minden lehetséges módon alássa az országot, bizonyíték erre, hogy a 2014-es 19 millió lejes párttámogatást a kormány idén 23,7 millióra emelte”. Ezt értsük úgy, hogy a kormány az RMDSZ cinkosa az ország aláadásában? ...

Kapóra jött a téma, hiszen semmi sem könnyebb, mint szidni a magyarokat. Nem kíván különösebb erőfeszítést, és talán valamennyi politikai tőkét is ki lehet hozni belőle – bár elég távoliak azok a „szép” idők, amikor már ennyi is elég volt egy-egy parlamenti bársonyszékhez. Bár már nem olyan élesben megy a játék, mint a Har-Kov-jelentés idején, de ma is „téma”, és a jövő esztendőben még inkább az lesz.

Halasztás a katolikus iskola perében Alkotmányossági kifogás



Fotó: Nagy Tibor

Előzetes tárgyalást tartottak tegnap délelőtt a Maros Megyei Törvényszéken a marosvásárhelyi Római Katolikus Teológiai Líceum ügyében. Mint ismeretes, 2016 őszén az Országos Korrupcióellenes Ügyészség területi kirendeltsége bűnvádi eljárást indított Someșan Ștefan, a Maros Megyei Tanfelügyelőség akkor még hivatalban levő főtanfelügyelője és Tamási Zsolt-József, az iskola – azóta hivatalából felfüggesztett – igazgatója ellen, akiket folytatólagosan elkövetett hivatali visszaéléssel és az igazgatói tisztséggel való jogtalan visszaéléssel vádoltak meg.

A bűnüldöző szervek szerint az iskola alapítása nem legális keretek között történt, annak ellenére, hogy a líceum törvényesen működő oktatási intézményként szerepelt a közoktatási minisztérium országos tájékoztató útmutatójában. Az első adminisztratív jellegű hibát pedig a helyi tanács és polgármesteri hivatal követte el az iskola megalapítására vonatkozó tanácsi határozat megfogalmazásakor. Szintén a megfogalmazásban tévedett a megyei tanfelügyelőség is, amikor az új jogi személyiséggel rendelkező iskola működésének az egyetértő láttamozás helyett a megalapítás kifejezéssel adott zöld utat. Mindezek ellenére a DNA helyi kirendeltsége megfélemlítő, hosszadalmas nyomozati eljárást indított, s ennek hatására a Maros Megyei Tanfelügyelőség vezetőtanácsa idén februári 70-es számú határozatában megtiltotta a cikluskezdő osztályok indítását, ami ellehetlenítette az iskola hivatalát, majd iskolakezdeményezőként a megmaradt osztályokat a Bolyai Farkas középiskolához csatolták.

A nyomozás lezárultával, amelynek során az oktató személyzetet, a szülőket és a nagykorú diákokat is beidézték, és nyilatkozatot

írtak alá velük, a törvényszék bünyügyi tanácsa elé került az ügy. Mint a bevezetőben jeleztük, december 6-án tartották az előzetes tárgyalást, amelynek eljárásjogi szerepe volt, mivel a nyomozati anyag, a nyomozati cselekmény és vádirat törvényességét ellenőrizték. Az előzetes tárgyalásra sértett félként beidézték az iskola tanulóit vagy törvényes képviselőiként a szülőket, akik közül körülbelül ötvenen jelentek meg. Az előzetes ülést vezető bíró kérdésére valamennyien azt válaszolták, hogy nem akarnak károsult félként részt venni az ügyben, és a legtöbbjük azt szerezte volna, ha nem kell megjelenniük az elkövetkező tárgyalásokon. A szülők és diákok 80-as csoportjainak képviselőit a törvényszék hivatalból kirendelt ügyvédek bízott meg.

A hivatali visszaéléssel gyanúsított két fél jogi képviselői kifogást emeltek a nyomozás, a nyomozati cselekmények és a vádirat ellen bizonyos eljárásjogi, tartalmi és formai elemekre hivatkozva. Someșan Ștefan ügyvédje három paragrafus ellen alkotmányossági kifogást emelt, amiről, ha a bírák megalapozottnak tartják, az Alkotmánybíróságnak kell majd döntést hoznia.

Ha a vádirat ellen emelt kifogásokat a bírák megalapozottnak tartják, a bírói tanács kizárhatja egyes bizonyítékokat, visszaküldheti a nyomozati szakaszba, amit a vádhatóságnak öt napon belül orvosolnia kell úgy, hogy a nyomozást újra lefolytatja, kiegészíti vagy ejti a vádat.

A kifogásolt formai és tartalmi elemekkel kapcsolatosan a döntéshozatalt december 20-ra halasztották – tájékoztattott Gogolák Csongor ügyvéd, Tamási Zsolt jogi képviselője. (b. gy.)

A közoktatási törvény módosítását követően Sürgősségi eljárásban kéri a katolikus iskola újraalapítását

December 4-én, hétfőn a szenátus elfogadta az RMDSZ által a közoktatási kerettörvény módosítására benyújtott tervezetet, amely lehetővé teszi, hogy a kisebbségi közösségek új oktatási intézményeinek létrehozásáról törvény útján a parlament is rendelkezzen – erősítette meg a hírt Novák Csaba Zoltán, az RMDSZ Maros megyei szenátora.

– A 2011. évi 1-es közoktatási törvény a központosítás lebontásának jegyében az önkormányzatok és a megyei tanfelügyelőségek közös hatáskörébe utalta az oktatási intézmények megalapítását. Ezzel elvi szinten nem lenne semmi gond, de vannak olyan önkormányzatok, amelyekben nem rendelkezik többséggel az RMDSZ, és a többségi pártok képviselőiben nincs meg az akarat, hogy a helyi közösség jogos iskolaalapítási igényeire választ adjanak. Ez volt a helyzet Marosvásárhelyen is, ahol a polgármesteri hivatal 2014-ben beindított egy iskolaalapítási folyamatot, de ezt kifogásolható, támadható módon tette, amivel a megszűnés határára sodorta a római katolikus líceumot. Hasonló negatív példát említhetnek más Maros megyei településekről is, ahol a helyi közösség évek óta próbálkozik iskolaalapítással, de erre a helyi önkormányzatokban a többséget nem sikerült megnyernie.

Az új törvénymódosításnak az célja, hogy amennyiben létezik parlamenti többség és akarat, akkor ezen a szinten is lehessen nemzetiségi oktatási intézményeket alapítani.

A törvénymódosítással nem csorbultak az önkormányzatok iskolaalapítási szándékai, csupán egy pluszlehetőséget iktattunk be, amellyel bővíti a nemzetiségi intézmények létrehozásának a lehetősége helyhatósági ellenállás esetén is.

– *Véleménye szerint a római katolikus iskola újraalapítására vonatkozó törvénytervezetet is elfogadja a törvényhozás mindkét háza?*

– Kereken egy éve zajlik az iskola körüli nyilvános vita, a politikai és civil küzdelem, amelybe különböző szinteken kapcsolódtak be állami és helyhatósági intézmények, és köztudott, hogy immár a két ország részéről a miniszterelnök, valamint a képviselőház elnöke is folytatott tárgyalásokat. Ezt követően kaptunk ígéretet a többségi kormánypárttól arra, hogy amennyiben nem sikerül helyileg megoldani az ügyet, akkor segítenek abban, hogy parlamenti szinten oldjuk meg a kérdést.



Mivel helyileg az összes lehetőséget kimerítettük, így került sor a felsőbb döntéshozatalra, melynek első lépéseként mindkét ház elfogadta a törvénymódosító javaslatunkat. Az elkövetkező hetekben derül ki, hogy marosvásárhelyi Római Katolikus Teológiai Líceumot az új törvény alapján sikerül-e újraalapítani. Az első sikeres lépés után bizakodom abban, hogy minden józanul gondolkodó érintett félben megvan a jó szándék, a politikai akarat, hogy a marosvásárhelyi közösség jogos igényére kedvező választ adjon – hangsúlyozta Novák Csaba Zoltán szenátor.

Érdeklődésünkre hozzátette, hogy az államelnöknek harminc nap áll a rendelkezésére, hogy aláírja, kihirdesse a módosítást, ami a Hivatalos Közlönyben való megjelenését követően törvényerőre lép.

– Párhuzamosan sürgősségi eljárást kérünk a konkrét iskolaalapítási törvénytervezetre, és bízunk abban, hogy még ebben az évben sikerül megszavazni. A tervezet azt is tartalmazza, hogy ha kicsit később lép törvényerőre, mint ahogy a határidőket a módszertan előírja, akkor is bele kell foglalni az iskolahálózatba. A törvénytervezet kiter az osztályok átvételére, a cikluskezdő osztályok indítására, valamint a tanügyi és kisegítő személyzet helyzetére. Elvileg a helyi hivataloknak nem lesz beleszólása a törvény előírásaiba, és reméljük, hogy ez nem fog megvalósulni – nyilatkozta a szenátor. (bodolai)

Elmélkedés a medvékről

A medve nem játék, mondja egy bölcs székely élettapasztalatból és medveüldözésből (így is, úgy is, azaz fordítva, hogy bennünket hajkurász a medve) leszűrt aranymondás. Hogy a medve bejár a hegyvidéki üdülőtelepekre, kerítetlen kisvárosokba, szép fekvésű falvakba, ez nem újdonság, hanem napi tény. Ezzel szembeül az éjszaka hazasiető szavatai asszony és a kikavart vinettát – pardon, padlizsánt, ámbátor az elnevezés mindegy, mert valószínűleg medvéül nem így mondják a tojásnévenyt (eggplant angolul, augbergine franciául) – sajnáló tusnádi családapa, aki látá és hallá a jégszekerényben kotorászó erdei vadat ennen konyhájában. Másutt betör a karámba és juhót ragad, állatot taglóz le mancsával. Az elkövetési módok ismerete a medvék és a medve szakterülete, tehát nem ártom bele magamat. Így is magamra vontam a medvepártiak, a kétfarkú medvepárt híveinek, a természetörzők és

medve által üldözöttek szövetségének rosszsallását.

A medve nem játék, amíg nincs a gyerekszobában és az óvodai játszósarokban, a kirakatban adventtől karácsonyig, vizkeresztől – csőtörésig. (Könnyen elképzelhető, miként úsztak szegény plüss- és nem plüss, de kínai medvék a Kerek Erdő óvodában a minapi csőrepedés közepette egy magányos szombat éjszakában. Mert nincs, nem akad éjszakai felvilágító a tanintézményekben. Ki fizetné az éjjeliőrt, amikor a tudást pl. egyáltalán nem lopják el az iskolákból sem az emberek, sem a medvék. Nincs tudásszomjuk. Tudáslopást csak a plagizáló, a skriblerré vedlett börtöntöltelékek követnek el. Lett is belőle botrány a bukaresti Gaudeamus könyvvásáron, amikor a bukott miniszterek és tolvaj üzletemberek is megjelentek vadonatúj hamisítványikkal a standokon. Ez pl. eddig a vásárhelyi könyvvásáron teljesen kizárt.)

Gaudeamus igitur, juvenes et medvák dum suhumus.

A medve nem volt játék, ameddig az amerikaiak nem alkották meg a medvéből képzett kedves játékszert, és azt Theodore Roosevelt elnök iránti szeretetből Teddy

Csütörtöki kimenő
– Sebestyén Mihály rovata –

mackónak el nem nevezték. Az Újvilágból meglehetősen gyorsasággal terjedt el elsősorban Európa felé, valamit ezzel is törlesztettek az amerikaiak a sok európai ajándékért és civilizációs juttatásokért cserében. Korábban pl. a szifilisz is onnan küldték az Óvilágnak. Hozták magukkal a hajósok. (Ámbátor az újabb antropológiai és archeológiai vizsgálatok szifiliszre utaló nyomokat találtak egyes európai népcsoportok megmaradt csontozatán. Így már valamiféle oda-vissza viszonytal kell számolnunk.)

A medve nem volt játék az ókorban. A barlangi medve, az őszállat félelmetes volt, elejtése hatalmas erénynek számított. Ezért hát gyakran totemállatként tisztelték, ábrázolták barlangi festményeken, primitív törzsek választották ősüknek, védnöküknek, családnév is képezetett belőle. Nem kizárt, hogy a törzsi név és totem öröklődött át. (Miként a minap e lap hasábjain olvastunk a farkasról hasonló elmélkedésben. Azért a legütősebb név valahogy kimaradt a cikkből: Belső-Szolnok vármege – Dés – főispánját, aki egy időben, 1848-ban Maros megye kormánybizosa is volt, úgy hívták, hogy Weér Farkas! Nem viccelek. Lapozz fel, nyájas olvasó, bármely 1848–49-cel foglalkozó szakmunkát, és találkozni fogsz e derék férfijü nevével.)

A medve azért vadult el, mert felborult a természeti egyensúly. Mert az ember beleártotta magát az erdő rendjébe. Kiirtotta a medve megélhetési forrását. A medve munka- és táplálék nélküli lett. Nem jöhet be a városba tüntetni a miniszterelnökség előtt

munkanélküli-segélyért. Élelemért jó. Nem állapították meg sürgősségi kormányrendelettel a medvék létminimumát és minimálbérét. A munkáltató – a természet – eddig fizetett. Most már ő is tehetetlen. Leégett.

A medvről való vélekedés manapság egyre gyakoribb. Veszélyforrás vagyunk számára, veszélyforrás számunkra. Ez is kölcsönviszony. Ha már nagyon túrheterellen a viszony, az állami demagógia kissé enged a szorítás. Engedélyt ad bizonyos számú mackó kilövésére. Nem sokra, mert a külföldi vadász sokkal jobban fizet, mint a szavatai futkározó asszony vagy a vinettát sajnáló házigazda adót, illetéket. A vadászat az ország fontos jövedelmi forrása.

A vadászat ősi foglalkozás. Azóta, mióta az ember közelebbi ismeretségbe került a medvével. Azután megírta a Medvetáncot (J. A.), feltalálta a medvecukrot, a medvehagymát, Medveczky Ilonát és a Medve-tavat. És ezzel máris visszajutottunk Szóvatára.

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Példaértékű a csíkszeredai program

Egészséges divat: úszásoktatás már zsenge korban



Környékünkön is egyre gyakoribb, hogy már óvodás-, kisiskoláskorban úszni járták gyerekeiket a szülők. Marosvásárhelyen több sportklub szervez úszótanfolyamokat kisdíákoknak a városi uszodában, az egyes szállodák medencéiben. A költségek változnak, helyszín, illetve annak függvényében, hogy ki viszi-hozza a gyermeket az oktatásra, de átlagban 150-250 lej közötti összegbe kerül a családnak, ha úszni jár a gyerek. Ezzel szemben Csíkszeredában az önkormányzat állja a költségeket, a szülőnek mindössze havi 16 lejébe kerül, hogy megtanítsák a gyermekét úszni.

Menyhárt Borbála

Bogdán Emese testnevelő tanár, úszásoktató szerint manapság igen gyakori a helytelen testtartás, a gerincferdülés a gyerekek körében, és ennek az egyik oka, hogy a tantervben hátrébe szorul a testnevelés. Kétségbeejtő, hogy például középiskolában heti egy testnevelésóra van előírva.

Serdülőkorban robbanásszerű fejlődésen megy keresztül a gyerekek teste, és ekkor óriási szükség van a sok mozgásra. Ellenkező esetben rossz testtartás alakul ki. Az európai országokban odafigyelnek arra, hogy legalább heti három testnevelésórán legyen a gyerekeknek lehetőségük a mozgásra.

A pedagógus szerint a vízhez szoktatást már csecsemőkorban ajánlott elkezdni, majd később, a rendszeres, heti 2-3 úszásfoglalkoztatás biztosítja a gyerek izmainak, ízületeinek harmonikus fejlődését, megelőzve bármilyen nemű helytelen tartás kialakulását. Ha a kisbaba hosszabb időre elszakad a víztől, szülei elhanyagolják a mindennapi fürdetést, vagy kellemetlen élmények érik a vízzel kapcsolatban, nehezen tanul meg úszni.

Minél később visszük el úszásoktatásra, annál nehezebben kezelhető. Sok időbe telik, míg leküzdí a vízviszonyát. Ezt tapasztaljuk a leg-

több felnőttél, aki meg szeretne tanulni úszni, de előzőleg kellemetlen élménye volt a vízzel kapcsolatban (beledobták vagy játékból lenyomták a víz alá gyerekkorában, úgy érezte, megfullad stb.). Mégis azt javaslom, tartsunk ki a víz mellett, amíg lehet. Úszásoktatóként tapasztalom sok szülő helytelen felfogását: miután a gyereke megtanul ügyesen egy-két stílusban úszni, jár is egy ideig, aztán abbamarad ez a tevékenység. A szülő megnyugszik, hogy lerótt egy kötelességet, a gyerek vízbiztos, nem fog befulladni a tengerbe, ha nyaralni mennek, de arra nem gondol, hogy ezt a sportot heti rendszerességgel üzze egészsége érdekében, még akkor is, ha más edzésre is jár – mutatott rá a szakember.

A hátrányos helyzetű gyerekek is megtanulnak úszni

Ezen a téren példaértékű Csíkszeredában Ráduly Róbert polgármester kezdeményezése, ugyanis elemi osztályokban lehetőséget teremtett a heti harmadik sportórára, aminek a költségeit szinte teljes egészében az önkormányzat állja, a szülőkre csupán egy jelképes hozzájárulás hárul. Első és második osztályban a gyerekek megtanulnak korszolyázni, harmadik-negyedik osztályban pedig úszni. A heti rendszerességgel megtartott foglalkozások a városi korcsolyapályán, valamint a városi uszodában zajlanak. A gyerekek ennek köszönhetően zsenge korban megbarátkoznak két sportággal, amit általában a későbbiekben is előszeretettel üznek majd. Török Attila úszómester, a csíkszeredai iskolai úszás program felelőse lapunknak elmondta, a 2013–2014-es tanévben indult a program, és azóta megszakítás nélkül sikeresen működik, a hét csíkszeredai önkormányzati iskolából hetente több száz gyerek jár úszásoktatásra. Hat szakoktató foglalkozik velük, akik szerződéses viszonyban állnak a helyi önkormányzattal. A két év alatt minden gyerek hatvanórás úszásoktatáson vesz részt, amely során megtanítanak nekik különböző úszásformákat, például a hátúszást, a gyorsúszást. A tanítókra

jelentős feladat hárul, ugyanis, mivel a tanórák alatt zajlik az úszásoktatás, ők kísérik el a gyerekeket az uszodába, majd pedig vissza az iskolába. A költségek nagy részét a csíkszeredai önkormányzat állja, a szülők csupán alkalmanként négy lejt fizetnek. A programfelelős hozzátette, ennek köszönhetően olyan gyerekeknek is lehetőségük adódik megtanulni úszni, akiknek a szülei egyébként nem tudnának erre anyagilag áldozni, hiszen sok esetben még az úszósapka megvásárlása is gondot jelent. Török Attila megjegyezte, a heti egy alkalommal ugyan nem tudják felvenni a versenyt a délutáni úszótanfolyamokkal, ahol esetenként heti két-háromszor foglalkoznak a gyerekekkel, viszont a tapasztalat azt mutatja, hogy a programban részt vevő kisdíákok megtanulnak úszni, és megszeretik ezt a sportot, sokan közülük hétfévenként szüleikkel, nagyszüleikkel együtt is eljárnak az

uszodába, mintegy családi programként, és a negyedik osztály befejezése után is tovább üzik ezt a sportot. Dicséretre méltó ugyanakkor, hogy a Ráduly Róbert által elindított példából kiindulva a Csíkszereda 30 km-es körzetében lévő önkormányzatok egy része is felkarolta ezt az ügyet, több vidéki településről is beviszik a gyerekeket úszótanfolyamra.

Havi több száz lejes kiadás

Örvendetes, hogy Marosvásárhelyen is egyre gyakoribb, hogy az óvodás, kisiskolás gyerekek úszni járnak, a víkendtelepi városi uszodába, de a szállodák wellness-részelegének a medencéiben is rendszeresek az úszótanfolyamok. És szerencsére akadnak lelkes pedagógusok, akik felvállalják, hogy szervezeten viszik csoportjaikat az úszásoktatásra. Viszont a csíkszeredaiakkal ellentétben a marosvásárhelyi szülőknél mélyebben a zsebükbe kell nyúlniuk, ha azt szeretnék, hogy csemetéjük megtanuljon úszni.

Városszerte több sportklub szervez úszótanfolyamokat, és a kínálat igen széles. Mivel nem minden szülőnek fér bele az idejébe, hogy délutánonként heti két-három alkalommal úszótanfolyamra vigye a gyermekét, vannak klubok, amelyek felvállalják, hogy megszervezik a gyerekek uszodába való szállítását, elveszik őket kisbusszal az óvodából, iskolából, majd a tanfolyam lejártakor ugyanoda vissza is viszik őket. Természetesen ez esetben a szülőknél az oktatás, illetve az uszodai belépő ára mellett a szállítási költségeket is állniuk kell. Vannak sportklubok, amelyek, gyerekekről lévén szó, a víz kedvezőbb hőmérséklete miatt választják az egyes szállodák medencéit a víkendtelepi sátor helyett. Tehát ha valamelyik szálloda medencéjében zajlik az oktatás, ahol magasabb a belépti díj, és az adott sportklub szervezeten szállítja oda-vissza a gyerekeket, akkor egy gyerek után havi 220-260 lej között mozognak a családot terhelő költségek. A legtöbb sportklub viszont úgy szervez úszótanfolyamokat, hogy a szülőnek kell megoldania a szállítást, ez esetben az oktatás havi díja 100 lej körüli. Emellett minden alkalommal ki kell még fizetni az uszodai belépőt. Öt évvel ezelőtt a marosvásárhelyi önkormányzatnak volt egy igen pozitív kezdeményezése, azaz felvállalták, hogy a víkendtelepi medencébe úszótanfolyamra járó gyerekcsoportokat ingyenesen el-

szállítják a tanintézetből az uszodába, majd vissza. Sajnos alig egy évig tartott ez a program.

A sátorbeli medencében minden délután oktatás van

Mátyási Levente, a marosvásárhelyi Víkendtelep igazgatóhelyettese lapunknak elmondta, délutánonként folyamatosan zajlik az úszásoktatás a víkendtelepi fedett uszodában, délután 1-2 órától este 7 óráig oktatás, illetve edzések zajlanak, ekkor több sportklub edzői foglalkoznak úszásoktatással. A medencében le van választva egy sáv, amely, tekintettel arra, hogy kisgyerekekkel is foglalkoznak az oktatók, 90 cm mélységűre van átalakítva, itt történik az úszásoktatás.

Láposi Győző marosvásárhelyi úszóedző évek óta tanít úszni gyerekeket a víkendtelepi medencében, és egyike azon szakembereknek, akik szívvel-lélekkel végzik a munkájukat, és hivatásként tekintenek erre a mesterségre. Mint mondta, általában az alsó korhatár 5 év, a tanfolyamon 8-10 gyerekkel foglalkozik egy edző.

Nagyon oda kell figyelni a gyerekekre, az úszásoktatásban a fokozatosság elengedhetetlen. Első lépésben játékos módszerekkel meg kell szeretetni velük a vizet, hiszen amikor bejönnek az uszodába, az egy más világ számukra, amihez először hozzá kell szokniuk. Szerencsére legtöbb esetben pozitívak a tapasztalatok, a szülők visszajelzései alapján a gyerekek alig várják, hogy jöjjenek – mutatott rá a szakember, aki tavaly az „Együtt a rákos gyermekekért” egyesület felkérésére felvállalta, hogy díjmentesen felkészíti a rákból kigyógyult gyerekek egy csoportját a lengyelországi onkoolimpiára, ahonnan végül kilenc éremmel tért haza a lelkes csapat.

Az úszótanfolyamok költségei kapcsán Láposi Győző elmondta, ha heti két alkalommal megy a gyerek úszni, akkor minden alkalommal ki kell fizetnie a hatlejes uszodai belépőt, az oktatás havi díja pedig 80 lej. Mint mondta, a gyerekek közül kerülnek ki kiemelkedő tehetségek is, akikkel a továbbiakban érdemes foglalkozni, de sajnos elég kevés gyerek folytatja versenyszinten az úszást, ugyanis sok szülőnek vagy nincsen lehetősége heti négy-öt alkalommal edzésre vinni, vagy pedig úgy érzik, hogy ez a tanulás rovására menne.



Mire alapoznak az anyagcsere-diéták?

Bogdán Emese

Az előző cikkek tematikáját folytatva, ma radjunk még egy kicsit a túlsúly, a kövérség problémájánál. A túlsúly egyfelől szubjektív észlelés, másfelől objektív egészségi kockázat. Ha valaki többet eszik, mint amennyit a szervezete elhasznál, akkor hízik, ha pedig kevesebbet, mint amennyire szüksége van, akkor fogy. A fogyáshoz manapság sokféle út vezet, de nem mindenik egészséges és hatásos. Fontos az is, hogy miből és honnan fogyunk. A koplalásról szóló diéták inkább tisztítóúraként hatnak, mintsem tartós fogyást eredményeznének. Az éhség, eltekintve attól, hogy kellemetlen érzés, betegséget is okozhat, legtöbbször túl kevés fehérje fogyasztását jelzi. Az elegendő fehérje fogyasztása pedig nélkülözhetetlen az izomtömeg megtartásához, mely a megfelelő anyagcsere záloga. Az izomtömeg elvesztése a fogyásra negatív hatású, és előidézi a „jojoeffektust”, amikor a fogyás után hirtelen hízni kezdünk. Ezért a tudományosan megalapozott testsúlycsökkentő program fehérjékben bővelkedő kell legyen. Túlzásba sem szabad esni, de testsúlykilogrammonként 0,8–1g fehérjét kell elfogyasztani. A jó minőségű fehérje azt jelenti, hogy jól hasznosítható biológiailag, megfelelő arányban tartalmazza az esszenciális (nélkülözhetetlen) aminosavakat. Az anyagcsere-diéták személyre szabott étrend segítségével ígérik a zsírfelesleg lebontását, de vajon mennyire bízhatunk bennük? Híres

kutatók, orvosok, nem utolsósorban Sebastian Kneipp szerzetes, már réges-rég rámutattak arra, hogy az egészséges táplálkozás gyakorlati megvalósítása egyéni tényezőktől függ (alkat, psziché, testmozgás stb.). Ez a tudás az ősi kínai és indiai orvoslásban is megnyilvánul. A táplálkozástudomány ezt a tényt csak a közelmúltban fedezte fel, legálábbis részben. A személyre szabott medicina koncepciójából fejlődött ki a *nutrigenomika* nevű tudományág, mely a genetika és a tápanyagok kölcsönhatásait, az anyagcsere e kölcsönhatásokra gyakorolt hatásait tanulmányozza. Sok kutató, egyetemi tanár és orvos egyetért abban, hogy „a táplálkozás tudomány, sok tekintetben helyben tapos, sok kérdést nem sikerül megválaszolni, ehelyett látványos, de nem igazán jelentős részterületekre korlátozódik a figyelmé”. Tudományosan megalapozott, személyre szabott diéta nem létezik, egyesek állítása szerint sokkal inkább az anyagcsere-diétákról beszélnek manapság, melyek segítségével normalizálható az anyagcsere működése, és optimálisan csökkenthető a testsúly. Wolf Funfack müncheni belgyógyász Sylvia Bürke dietetikussal együttműködve dolgozta ki a Metabolic Balance (MB) nevű módszert, amely az egészséges emberi genetikának megfelelő étrendet kínál követőinek. A módszer kidolgozói szerint csak az egyén anyagcseretípusára kiszabott étrend képes az anyagcseretípusára optimalizálni, és garantálni az ideális testsúlyt, a stabil egészséget.

Legfontosabb alapelve a hormonrendszer és az inzulinszint befolyásolása, ami szerintük a magas glikémiás indexű, egyszerű szénhidrátoktól és a túl sok fehérjétől való tartózkodással érhető el. Úgyszintén fontos a testszír oxidálása az éjszakai alvás során. Ezért az esti étkezésnek nem szabad kései időpontra esnie. A Metabolic Balance négyfázisos modellet propagál, melyet 36 paraméterre kiterjedő vizsgálat alapoz meg, és melyben a



második, igen szigorú fázis a zsírdépok lebontására koncentrál. Az ezt követő személynek ebben a fázisban kéthetes személyre szabott étrendet kell betartania. A legfontosabb szabályok összefoglalva: Az étrendnek minél kisebb inzulinszint-emelkedést szabad kiváltania; Naponta három étkezés, köztük legalább öt óra szünet; Az utolsó étkezés este 9 óra előtti időpontra essen; Minden étkezést fehérjével kell kezdeni, lehetőleg egyfajta fehérjével, nem többfélével (itt pl. a hús- és tejtermékek egyszerre való használatát tiltja, és minden fehérjefajta hetente egyszer szerepelhet); Sok folyadékot kell inni (két liter termé-

szetes tiszta víz vagy tea formájában); Minél természetesebb, kevésbé feldolgozott az élelmiszer, annál pozitívabb hatása.

Ha megfigyeljük a tudományos módszert, semmi különlegeset nem találunk benne, inkább arra jövünk rá, hogy elméleti alapját olyan spekulációkra építi, miszerint az ősember sok fehérjét és zsírt evett, ezért a mai ember szervezete is 80%-ban állati eredetű fehérjére van beprogramozva. Arra azonban semmilyen bizonyíték nincs, hogy egy étkezésen belül többféle fehérje fogyasztása a szervezet elsavasodásához vezet. A proteinekben gazdag táplálkozás hosszú távon savasító hatást fejt ki, ezért ajánlott melléje a burgonya vagy más zöldségek, saláták fogyasztása. Megjegyzendő, hogy semmiféle tudományos bizonyítékkal nem támasztható alá az állítás, miszerint az emberi szervezetnek bizonyos időszakokban meghatározott élelmiszerekre volna szüksége. Marta Garaulet spanyol orvosnő vizsgálatai megerősítik azt az elméletet, hogy a hízában jelentős szerepet játszik a civilizált ember életritmusának összezavarodása. A rendszertelen, gyors és gyakori evés, a nassolás, valamint a késő esti evés kedvez az elhízásnak. Egyre több a bizonyíték arra, hogy testsúlyunkat nem csupán az befolyásolja, mit eszünk, hanem az is, hogy hogyan és mikor eszünk.

És végül, hogy humor is legyen benne, az a leghatásosabb kúra, amit egyik sikertelen fogyókúrának ajánlott az orvosa: – Erélyesen rázza a fejét, valahányszor valamivel kínálják!

Ezt is ki lehet próbálni!

A zenének köszönetet mondó orvos

Szilágyi Mihály

Sokak számára ismerős jelenség, hogy ha tanítási idő alatt kell elvinni valahova a gyereket, akkor a szülő megnézi az órarendet, és igyekszik kijelölni egy kevésbé fontos órát – egy melléktantárgyat –, és arról az órától mennek el. Mondanom sem kell, hogy gyakran a zeneórát éri ez a „megtiszteltetés”. Nem is az a baj, hogy éppen zeneóra alatt intézik a fontos ügyeket, hanem az, hogy milyen szemléletmód miatt esik a zengő órára a választás. Akik így gondolkodnak, azok szinte biztosan nem ismerik Németh László vallomását a zenéről. Ismerjék hát meg: „A zenének köszönetem, hogy van lelkemnek hazája, melyre mint elveszett szülőföldre visszaemlékezhetem”.

Németh László élete és a zene előtti hódolat sok mai kérdésre választ adhat. Az író 1901. április 18-án született Nagybányán. Édesapja testnevelést és földrajzot tanított. A Németh család viszonylag sokat költözött, mert a tanár édesapát többször áthelyezték. László még hároméves sem volt 1903-ban, amikor Szolnokra költöztek, 1907-ben viszont már Budapesten találjuk őket. A gyakori költözés azzal magyarázható, hogy az apa egyre rangosabb iskolákban kapott állást. A budapesti állomás zenei szempontból is jelentős. László nyolcéves volt, amikor a család nagy meglepetést tervezett a fiúnak. Egy szép napon a hazaérkező gyereket egy-

gyel többen várták otthon. Nem testvére született, örökbe se fogadtak senkit, hanem a gondos szülők vásároltak egy vadonatúj Hamburger zongorát. A zongora új családtagként került be a kisfiú életébe.

Az édesanya különösen ragaszkodott ahhoz, hogy a gyerek kitűnő zenei oktatásban részesüljön. Ma már nem tudhatjuk, hogy a család a pesti előkelőségeket követte-e a zongoratanulással, vagy megéreztek valamit a zene fontosságából, de tény, hogy a fiúcskának többször akarata ellenére is „társalognia kellett” a zenélő szerszámmal. László érdekesen emlékezik vissza a gyerekkori zongorázásra. „... napi egy-háromnegyed órát mégis adóztam jövődö zenetudásomnak. S mi lett annyi gyötrelmem eredménye? Azonkívül, hogy a kitarásból, a kedvetlen dolgok abba nem hagyásából tanárgyerekhez méltó leckét kaptam, anyi, hogy a kezembe került kottát úgy nagyjából hallom is, s Bach két- vagy háromszólamú invenciói, egy-két Mozart-, Haydn-szonáta, mint jobbat ígérő fénysáv, az etűd- és skálamalomba is beszivárgott. Játsszani attól fogva, hogy ez nem volt kötelesség, sohasem játszottam.”

A fenti vallomást olvasva szinte magam előtt látom, hogyan ugornak magasba az örömtől mindazok, akik a zene tanulás fölöslegessége mellett pártoskodnak. Bizonyára vastagon kiemelik, hogy szegény Lacikának csak gyötrelmet jelentett a zongorázás. Sőt a merészebbek még azt is

megkockáztathatják, hogy az ifjúvá cseperedő László szerelmi öngyilkossági kísérlete is a zongora miatti frusztrációra vezethető vissza. Tény, hogy Lászlóból nem lett zongorista, bár az említett zenedarabok nem egy képesség nélküli fiatal zenei tudásáról árulkodnak.

1914-ben Velencébe kirándul a család, amikor felborult a világbeke, ugyanis futótűzként terjedt a császári trónörökös meggyilkolásának híre. Mire hazaértek, már izzott a bosszú parazsa, általános katonai mozgósítás kezdődött az országban. Az édesapának be kellett vonulnia a hadseregbe. Mivel a kamaszodó fiú nehezen egyezett az édesanyjával, az apa távolléte többszörösen kedvezőtlen helyzetet teremtett számára. 1915 februárjában vészjósló hír érkezett a frontról: Németh József hadifogságba esett.

1918 nyarán László hazalátogatott szülővárosába, Nagybányára. Ez a nyár egy életre emlékezetessé maradt számára. A tizenhét éves leányke ábrándozva sétált a városkában, amikor találkozott egy tizenhárom éves lánnyal, Démusz Gabriellával. Hiába mondják a vén „rókák”, hogy fiatalság bolondság, mert László és Ella – sms nem lévén divatban – egyre gyakrabban vette igénybe a posta szolgálatát. Bár ők azt hitték, titokban leveleznek, ha már a postásnak többször is kellett fordulnia a két fél között, mégsem lehetett olyan nagy titok. Az ördög azonban felkavarta a két fiatal boldogságát, és 1919-ben megmutatta Lászlónak, milyen érzés a féltékenység. A fogságban lévő apa nem lehetett fia mellett, és csak a véletlen múlt, hogy nem végződött tragédiával az ördögi tréfa. Hogy, hogy nem, László talált egy fegyvert – a háború idején nem volt ez rendkívüli dolog. A kétségek között égő fiatal pedig eldobta volna az életét. De úgy látszik, Lászlónak még sok üres lap adatott az élet könyvében, mert a fegyver az ördögnek sem sült el. A két fiatal kapcsolata megszakadt.

1919-ben, érettségi után László a bölcsészkarra felvételizik, de a háború következtében leromlott színvonal miatt átiratkozott az orvosi egyetemre. A háborús veszteségek megviselték a rendkívül értelmes fiatalembert. Oszoly Kálmánnak írt



Németh József és Németh László
1905 körül

leveléből kiderül, milyen nemzetföltö kétségek gyöttrik. „Rengeteg keserűséget hoznak az utóbbi napok. Oda az ország, és én most kezdem érezni: mit jelent Európa utolsó, rabszolga országában élni. Nem tudom, mi nagyobb bennem: az ántánt gyűlölete vagy a saját tehetetlenségünk fölötti kétségbeesés. Hány és hány embertől halljuk, hogy amint lehet, külföldre vándorol, épp a teltszájú hazafiak hagyják legelőször cserben az országot. Mennyien és milyenek maradunk itt? És lehet-e dolgoznunk, szabad-e remélnünk? Nem áll-e az anarchia szélén az ország? Nem kell-e fölledoznunk minden készletünket, és milyen alapon kapunk új készletet? Mivel fizetünk meg? Az utódaink rabszolgaságával? Nem tudom, mi a terved: maradsz vagy mégy? Én fönntartom ígéretemet: megyek professzornak, és ha nem lesz szükség professzorra, nevelősködöm, körmölök, és ha nem lesz szükség írkokra, beállok gyári munkásnak. Mindegy. Mindegy. Ettől a rögtől nem válok meg semmiért. Csinálok, amennyit lehet; csinálom jól-rosszul, dolgozok, de itt élek, és magyar búzán élek. Most még jobban szeretem az én nyelvemet; Petőfi, Arany, Ady nyelvét, mint valaha, mert éppen az én népem lesz az egyetlen nép, amelyik csak a nyelvében élhet. Én az utamon maradok. Nos, állod-e a sarat, Osóm? Két embernek barátságos-

sabb a vándorlás, mint egynek, ha közelségük melegséget és nem utálkodást jelent.”

Minden értelmes fiatalnak ma is hitvallása lehetne ez a levél...

1920-ban Németh László elveszíti szülővárosát, mert a város furamód hirtelen más országba „költözött”. E ténynek ismeretében már sokkal érthetőbb, miért mondta, hogy a zenének köszöneti a lelki hazát, mert szülőföldje elveszett.

1921-ben nagy örömben részesült a család: a fogságból hazatért az apa. Közben első írásait is pozitívan fogadják.

1925-ben fogorvosi oklevéllel végezte az egyetemét. Ugyanebben az évben váratlan és meglepő hírt hozott az egyik unokatestvére: Gabri-

ella már menyasszony, de szeretne még egyszer találkozni Lászlóval. A fiatal orvos nem háborodott fel, hanem úriember módjára elment a találkozóra. Hogy, hogy nem, de a készülődő esküvő elmaradt, László és Ella pedig újra összefonta az egykor elszakított szerelmük kötelét. Bár mindkettőjük szülei toporzékolva elleneztek a házasságot, a fiatalok december 26-án, karácsonyi ajándékként összeházasodtak.

A házasságot követően újra színre lép a zene. Lefogadom, most sokan valami romantikus melódiákra gondolnak, de csalódnuk kell, László másképp meséli kezdő házasságei zenei vonatkozásait. „Mint fiatal házastárs, a Balatonon egy zeneakadémiai hallgatóval nyaraltam együtt, aki épp összhangzattant tanult. Megkívántam tőle, s nemcsak az összhangzattan-leckéit csináltam meg, de hazajövet a nyitott rendelő ablakán át, a Siklós Formatan példáiival, sőt az ellenpontba is belenyalván, annak jól-rosszul megoldott feladványaival a szűk krisztinavárosi udvart is kétségbe ejtettem.” (1923-ban jelent meg Siklós Albert Zenei formatan című könyve.) Váratlanul ekkor érett be a zongoraleckék gyümölcse. Ekkortól vált zeneértő zenekedvelővé a doktor úr. Azt azonban megjegyzi, hogy személyes beállítottságának sokkal kedvezőbb lett volna, ha előbb értelmileg közelítik meg nevelői a zenét.



Démusz Gabriella és Németh László 1925-ben

Ízletes melegedő

Semmi sem lehet finomabb ilyenkor, a zimankós adventi időszakban, mint egy kiadós, ízletes leves, egy cserépben sült főfogás vagy egy omlós, illatos diós kifli. Így hát aktív pihenésként mindenképp ajánlatos befordulni a konyhára sütni, főzni, amivel saját hangulatunkon is javíthatunk, s örömet szerzünk a körülöttünk lévőeknek.

Mezey Sarolta

Tárkonyos leves



Füstölt hússal – oldalassal, sonkával – készül, sok zöldséggel.

Hozzávalók: három murok, egy petrezselyem, egy kisebb fej zeller, egy paprika, egy negyed káposzta, fagyasztott zsendült paszuly vagy zöldborsó, két-három tojássárgája, 1 dl tejföl, só, bors, sóban eltett tárkony, tálaláskor zöldpetrezselyem. Ha nincs zsendült paszuly, jó a száraz is, csak előtte pár órával be kell áztatni.

Az elkészítése egyszerű. A füstölt húst főni tesszük, amíg félig megfő, addig megpucoljuk a zöldséget, felvágjuk és beletesszük a levesbe a fagyasztott paszullyal együtt. Fűszerezünk, óvatosan sózzuk, mert a hús sós. Amikor minden puhára főtt, a csontról leszedjük a húst, feldaraboljuk, és visszatesszük a levesbe. Közben elkészítjük a tojásos-tejfölös eresztéket. A tojássárgákat a tejföllel és az összevagdalt tárkonyt simára keverjük, hókiegyenlítéssel beletöltjük a levesbe.



Ponty római tálban

Hozzávalók: kb. egy kilogrammnyi pontyszelet, egy kg krumpli, 3 murok, 2 hagyma, 8 cikk fokhagyma, só, bors, paprika, fél dl olívaolaj.

A pontyszeleteket sóval, borssal, paprikával, olívaolajjal jól bedörzsöljük, és addig hagyjuk állni, amíg a zöldségeket megpucoljuk és a feldaraboljuk. A hagymát, murkot a római tál aljába helyezzük, rá a pontyszeleteket, majd körös-körül a négybe vágott krumplit. A tetejére a felaprított fokhagyma, esetleg egy kis chilipaprika kerül. A tálat lefedjük, s a sütőbe tesszük. A sütési idő körülbelül egy óra, addig minden megpuhul. Ha azt szeretnénk, hogy a krumpli egy kicsit megpiruljon, a fedőt vegyük le, s úgy is süssük.

Megéri kipróbálni, nagyon ízletes étel.



Pozsonyi kifli

A tészta hozzávalói: 50 dkg finomliszt, 20 dkg margarin, 5 dkg cukor, 2 dkg élesztő, 1,5 dl tej, 1 tojássárgája, csipetnyi só.

A töltelék: 20 dkg darált dió, 8 dkg cukor, 2 kanál baracklekvár, 2 kanál prézli, 80 ml víz; ízesítők: 2 csomag vaníliás cukor, egy fél citrom és egy fél narancs reszelt héja.

A kenéshez: két kisebb vagy egy nagy tojás. Ha a tojássárgája nem szép sárga, egy késhegynyi kurkumát adhatunk hozzá.

Elkészítés: a lisztet, a cukrot, sót, margarint elmorzsoljuk, majd hozzáadjuk a hideg tejben feloldott élesztőt, amibe belekevertük a tojássárgát is. Jól összegyúrjuk, ha úgy látjuk, hogy nem áll össze a tészta, töltsünk még egy kis tejet hozzá. Ha könnyű tésztát kaptunk, lefőlíazzuk, és fél órát a hűtőben pihentetjük.

Amíg a tészta pihen, elkészítjük a diós (vagy mákos) tölteléket.



Fotó: Mezey Sarolta

A diót összekeverjük a prézlivel, a vizet a cukorral és a többi hozzávalóval felforraljuk, majd a baracklekvárral együtt a dióhoz adjuk. Jól összedolgozzuk, és hagyjuk kihűlni.

A tésztából 32 golyót formálunk (a tésztát négybe, majd a negyedeket nyolcra osztjuk). Ugyanígy járunk el a töltelékkel is. A tésztagolyókat oválisra nyújtjuk, a töltelékkel hosszúságú, ceruza alakúra nyújtjuk, az ovális lap hosszanti részére helyezzük, majd beletekerjük, és szép patkókat alakítunk. A kifliket sütőpapírral bélelt tepsibe tesszük. (Két nagyobb tepsire lesz szükség.)

A kifliket megkenjük a tojás sárgájával, majd a tepsit hideg helyre tesszük, míg a sárgája rászárad. Ezt követően fehérjével kenjük le, a tepsit most a konyhában hagyjuk, míg a kiflikre rászárad a máz. Sütőben aranybarnára sütjük.

Jó sütés-főzést! Áldott adventi várakozást!

250 ezer kiskorút hagytak itthon a szüleik

Egyre aggasztóbbak a statisztikák a külföldön munkát vállaló és gyermekeiket itthon hagyó szülők számát illetően. Míg a 2015-ös év végén 85 ezer egyik vagy mindkét szülőnél távol nevelkedő gyerek szerepelt a hivatalos nyilvántartásban, idén júniusra már több mint 96 ezerre emelkedett a számuk – világít rá a lapunkhoz eljuttatott közleményében a Mentsétek meg a Gyermekeket Szervezet.

Menyhárt Borbála

A hivatalos statisztikák szerint Romániában több mint 96 ezer gyereknek dolgozik egyik vagy mindkét szülője külföldön. Viszont a szervezet szerint a hivatalos statisztikák a jelenségnek csupán egy szeletét tükrözik, ugyanis a megyei tanfelügyelőségektől származó adatok értelmében valójában országsszerte 212 ezerre tehető az ebben a helyzetben lévő kiskorúak száma. Azonban ez a szám sem fedti teljes egészében a valóságot, ugyanis csupán a beiskolázott gyerekekre vonatkozik. Nem szerepelnek benne azok, akik még nem óvodaérettek, sem pedig azok, akiket nem írtak be, vagy időközben kimaradtak az iskolából. Ezeket is beleszámítva, a szervezet becslései szerint mintegy 250 ezerre tehető Romániában a külföldi vendégmunkások által itthon hagyott gyerekek száma.

A hatóságok birtokában lévő adatok, illetve a szülők nélkül nevelkedő gyerekek valós száma közötti különbség onnan adódik, hogy bár a törvény előírja, a szülők nagy

része nem jelenti be távozási szándékát, és nem nevezi meg hivatalosan azt a személyt, akire távolléte alatt a gyermekeit bízta. Elmulasztják megtenni ezt, annak ellenére, hogy a Mentsétek meg a Gyermekeket Szervezet közbenjárására 2013 októberében napvilágot látott törvénymódosítás értelmében a szülők távozásuk előtt negyven nappal kötelesek bejelenteni a helyi önkormányzat szociális osztályán, hogy elhagyják az országot, és megnevezni azt, akire a gyerek felügyeletét bízzák, hogy majd bírósági végzéssel teljes jogú képviselőként ismerjék el az illetőt. Gabriela Alexandrescu, a szervezet elnöke rámutatott, amellyel, hogy elhagyottnak érzik magukat a szülőiktől távol lévő gyerekek, számtalan téren kerülnek hátrányos helyzetbe abban az esetben, ha a szülő nem nevez meg

egy személyt, akit a kiskorú teljes jogú képviselőjeként elismernek. Például előfordul, hogy nem vehet részt egy iskolai kiránduláson, mivel nincsen aki aláírja az ehhez szükséges iratot. Vagy a szélsőséges eset, hogy ha sürgősséggel egészségügyi ellátásra szorul, nincsen aki aláírja az ehhez szükséges bejegyzéseket. Laura Andrei, a bukaresti törvényszék elnöke hangsúlyozta, egy törvényes képviselő kijelölése elengedhetetlen, aminek hiányában az itthon hagyott gyerekek gyakorlatilag jogi védelem nélkül maradnak. Nem elegendő, hogy megbízható személy gondjaira bizzák a szülők, szükség van erre a jogi lépésre, amely biztosítja számukra a hozzáférést minden olyan szolgáltatáshoz, amelyekre a szülők távollétében szükségük lehet – világított rá a szakember.



Kétévente egyszer van együtt a család

Mivel a jelenség egyre nagyobb méreteket ölt, szükséges volt egy hálózat létrehozása, amely az itthon maradt gyerekek védelmét szolgálja. Az ország 17 településén létesítettek központokat, köztük Marosvásárhelyen és Segesváron, ahol szakemberek foglalkoznak azokkal a gyerekekkel, akiknek a szülei külföldre távoztak, jobb megélhetés reményében. Az elmúlt több mint hat év során több mint hatezer gyereket karoltak fel, a központokban pszichológus áll a rendelkezésükre, és nevelők segítenek nekik tanulni. A több mint 1300 kiskorú, akik 2015-2017 között részeseültek ezen központok nyújtotta szolgáltatásokban, 32 százalékának mindkét vagy az egyedüli családfenntartó szülője, 27 százalékuknak pedig az édesanyja van távol. 45 százalék azoknak az aránya, akiknek a szülei több mint négy éve vannak távol, 8 százalékuk pedig kétévente egyszer találkozik a szüleiével.

A tapasztalat azt mutatja, hogy főként a vidéki környezetben élők nem rendelkeznek információkkal arról, hogy milyen törvényes előírásoknak kell eleget tenniük azoknak a szülőknél, akik külföldön keresnek megélhetést, és itthon hagyják a csemetéiket. Ezért a szóban forgó központok mellett a Mentsétek meg a Gyermekeket Szervezet létrehozott egy ingyenesen hívható telefonvonalat, a 0800-070-040-et, valamint egy honlapot, a www.copiisinguriacasa.ro-t, ahol a szülők, a gyerekekkel dolgozó szakemberek, illetve azok a személyek is információkat szerezhetnek, akiknek a gondjaira bízta a gyerekeiket a távol levő szülők.

Új terápia migrénrohamokra

Jelentősen csökkentheti a migrénrohamok gyakoriságát és súlyosságát egy antitestalapú új terápia, amelyet a világon elsőként kifejezetten a migrénrohamok megelőzésére fejlesztettek ki.

A világon minden hetedik ember rendszeresen küzd migrénnel, amely a nőknél háromszor nagyobb gyakorisággal fordul elő, mint a férfiaknál – írta a BBC News.

A korábbi vizsgálatokból már kiderült, hogy az idegrendszer szabályozásában szerepet játszó egyik fehérje, a CGRP neuropeptid – amely a kalcitonin génhez kapcsolódik –, közrejátszik a migrénes fejfájás súlyosságában, valamint a rohamot kísérő fény- és hangérzékenység jelentkezésében.

Jelenleg négy vállalat is olyan ellenanyag kifejlesztésén dolgozik, amely képes semlegesíteni a CGRP-t.

Az antitestek egy része hozzátapad a fehérjéhez, másik részük blokkolja az agysejt azon részét, amellyel a CGRP interakcióba lép.

A New England Journal of Medicine című folyóiratban közölt tanulmányaikban a londoni King's College Hospital szakemberei az ellenanyagok közül kettőt teszteltek klinikai körülmények között.

A Novartis által gyártott erenumabot 955 olyan páciens bevonásával tesztelték, akiknél epizodikus, vagyis havonta 15 napnál kevesebbszer jelentkezett migrén. A klinikai tesztek kezdetén a résztvevők átlagosan havonta nyolc napig szenvedtek migréntől.

Az eredmények szerint az ellenanyaggal kezelt páciensek 50 százalékánál felére csökkent a havi migrénes rohamok száma. Az alanyok nagyjából 27 százalékánál terápia nélkül is nagyjából ugyanilyen csökkenést figyeltek

meg a kutatók, ami a neurológiai betegség természetes változékonyságát mutatja.

A Teva Pharmaceuticals által gyártott fremanezumab hatóanyagot 1130 olyan páciens bevonásával tesztelték, akiknél krónikusan, vagyis havonta 15 napnál többször jelentkezett migrén. A kezelésben részesült alanyok nagyjából 41 százalékánál felére csökkent a migrénes napok száma, míg az ellenanyagot nem kapott pácienseknél ugyanez az arány 18 százalék volt.

Az erenumabbal végzett vizsgálatokat vezető Peter Goadsby szerint az eredmények azt mutatják, hogy a kezelés csökkenti a fejfájások gyakoriságát és súlyosságát is. Hozzátette, hogy a tanulmányokba ugyan nem került be, de az adatok egy része azt sugallta, hogy a páciensek egyötödénél egyáltalán nem jelentkezett migrén a kezelést követően.

Nem az ellenanyagok jelentik ugyanakkor az egyetlen megelőző módszert: a korábban epilepszia és szívbetegség kezelésére használt pirulák, valamint a botulinum toxin – közismert nevén botox – injekció is segíthet a megelőzésben.

A Migraine Action nevű jótékonyági szervezet vezetője, Simon Evans szerint azonban ezek sok mellékhatással járnak és nem is működnek mindenkinél.

A kutatók reményei szerint a CGRP-t célzó ellenanyagok bevetése kevesebb mellékhatással fog járni, ám további tanulmányokra lesz szükség a módszer hosszú távú hatásainak megállapításához.

Az ellenanyagokkal azonban az a probléma, hogy jóval drágábbak, mint más terápiák.



Hozzát mennénk, fogadsz minket?

Simon Judit-Gyöngyi

Szállást keres a Szent Család címmel indít egyesületünk figyelemfelkeltő kampányt és párbeszédet kezdeményező találkozásokat, látogatásokat a HIFA Parkról, amely védett lakásokat, reszpiró központot, munkalehetőséget biztosítana fogyatékkal élőknek. Ez egyesületünk legfontosabb és egyben legnehezebben megvalósítható terve, de ami pozitív határonna meg hosszú távon sok fogyatékkal élő ember biztonságos jövőjét.

A projekt vakmerőségével, merész és valós igényeket fedő alternatíváival túlnő egyesületünkön, hiszen nem 200 ember számára keresünk általa megoldásokat, hanem a Romániában fogyatékkal élők általános problémáira, valamint annak a közösségnek a gondjaira, ahol a HIFA Park fel fog épülni.

Nem egyszemélyes, sőt még csak nem is egyesületi korlátok közé szorítható projekt. Mint minden, ami a maga nagyszerűségében egyszerre több problémát hivatott megoldani, ez is mindannyiunk erőfeszítéseit és közreműködését igényli.

Amint fennebb említettük, a *Szállást keres a Szent Család* figyelemfelkeltő kampány. Közeledik a karácsony. Sokszor megállni sincs időnk, végigtrappolunk az ünnepeken, elvégezve kötelezettségeinket, feladatainkat. A karácsony ennél sokkal több. Ezt az üzenetet szeretnénk cégekhez, intézményekhez és látogatásunkat fogadó munkaközösségükhöz eljuttatni ebben az évben. A sokkal többet, a lényegét, a lényeglátást. Hiszen, ahogy szállást keresett valamikor a Szent Család, ma is ugyanúgy szállást keresnek a fogyatékkal élők. A kérdés csupán annyi: hogyan, mivel, milyen eszközökkel tudjuk befogadni őket: egy biztonságos otthont biztosítva, ahol soha nem lesznek egyedül, mindig számíthatnak megfelelő ellátásra, mégis megőrizve megmaradó önállóságukat.

Minderről szeretnénk elbeszélgetni Önökkel, Önöknél, és megajándékozni Önöket alkotásainkból december hónap folyamán. Jelentkezésüket várjuk december 12-ig a 0744-959-990-es telefonszámon annak érdekében, hogy, ha elmúlik karácsony, a szeretet lángja ne halványabban, hanem tettekben égen.

IDÉZET 1.		ELSŐ, ELŐSZÓR (NÉMET)	TILTÓZÓ BERENDEZÉSI TÁRGY	COCA... ÜDÍTŐ ITAL	KETTŐZÖTT KETTŐS BETŰ	...JOHN, ROCK-ÉNEKES KERGET	TOVA MAGYAR BÁNYÁSZ-VÁROS	...POUND, AMERIKAI ÍRÓ	NEHÉZ, MINT... (SZÓLÁS)	MAGYAR ÉS OLASZ AUTÓJEL	RITKA NŐI NÉV (AUG. 29.)	NYÚLFEJ! FRANCIA FOLYÓ	CSEH VÁROS	SEVILLA PÁROS BETŰI	CZUCZOR ÁLNEVE
Henri Frédéric Amiel, XIX. századi svájci francia író figyelmeztetését idézzük a rejtvény fősoraiban.		N													E
	A RUTÉNIUM VEGYJELE		SZÉTADAGOLÓ ÉSZAKI FÉRFINEV				FORGATMÁNY BUSZKLIENS					NÉMET MŰDAL ÚR (NÉMET)			
	OPERETT-SZERZŐ BOLT, ÜZLET (ANGOL)				BOLÍVIAI VÁROS ...SVEVO (OLASZ ÍRÓ)					SEMMI (LATIN) FŰTŐSZÉN				SPANYOL AUTÓJEL SZÉGYELL	
IDÉZET 2.	K	ELSZÓRT ANYAGOT ÖSSZESZED	HOSSZÚ NŐI SÁL TENISZEZŐ (CHRIS)		VÁRPALOTA RÉSZÉ VÁLYÚ				DÁN NŐI NÉV SVÁJCI VÁROS					KERESZTŰL ...KOBÓ (JAPÁN ÍRÓ)	
TÁPLÁL				A RÁDIUM VEGYJELE	IGEKÉPZŐ CHATEAUBRIAND KISREGÉNYE		GÉSAI FÉLLÁBÚ!	ALFA ÉS ÓMEGA FARKASVEZÉR		ERREFELE! SZAMÁR-BESZÉD		...MELEGSÉG (ADY) BIKAVÉR VÁROSA			
MOSDÓTÁL				VÉGZETES (FRANCIA) GYÁSZOL		POLÁRIS FÉNYKÉP KIIGAZÍTÁSA				KELETI HANGSZER MAGÁNYOS EMBER					
...CAMARGO, KOLUMBIAI POLITIKUS (ALBERTO)				PALÁST GYAKORLAT ADTA KÉSZSÉG		VESSZŐKBŐL KÉSZÍTŐK TÖRLŐGUMI				SÁRGA (NÉMET) DZSÜDŐ-FOKOZAT					
AZ ELSŐ HELYRE				AB... (HARAGOSAN) HAMIS		TETŐALJ VÉR-CSOPORT				TELLER... (FIZIKUS) ANGOL LEVEGŐ				ALÁ ...VALLI (SZÍN.NŐ)	
BIBLIAI HŐS (FELESÉGE SÓBÁLVÁNY LETT)				RENEGÁT ISZIK (ARGÓ)		RITKA NŐI NÉV (ÁPR. 15.) ÉSZAKI FŐVÁROS				BÁRÁGANI TÓ ÉNEKESNŐ (DIANA)				A NITRÓGEN VEGYJELE MŰT	
FÉLPÉNZI EGYKE!				LA... D-AMERIKAI ÖBÖL ÉTLEN RÉNI!		MAGYAR FŐVÁROS RÉSZÉ MULAT		SENKI (FRANCIA) CSATORNA-VÁROS					PARIPA ...BÁN BORDALT ÉNEKEL		ÚJ-ZÉLANDI ALAGÚT
		ZOKOG DRÁGAKÖFÉLE		TE ÉS Ó SZÍNÜLTIG		VASATLAN! AMERIKAI EGYETEM	TÉLI SPORT HÁROM (LATIN)	RÖVID-NADRÁG FIGYELMEZTETŐ				OZORAL... (HADVEZÉR) RITKA (NÉMET)			
BÁNKI... FELTALÁLÓ, MÉRNÖK				NEM TITKOLÓZÓ VÖRÖS (ANGOL)			KELETI ALAPÉTEL ALGEBRA (RÓV.)				SZÁRMAZÁS A TÉR PÁRJA				
A SZÉN ÉS A FOSZFOR VEGYJELE				KÁLYHA SÜTŐJE SKÁLA-HANG		ÓGÖRÖG PIACTÉR TINTA-CSEPPKE!		BECEZETT ILONA JÓD ÉS ITTIURIUM				JAPÁN SZÁMÍTÓGÉPMÁRKA JUTTAT			
LATYAK				ARAB NŐI NÉV KILÓ (RÓV.)			FRANCIA NŐI MAGAZIN FÉLÉV!			EMELŐ-GÉPEZET EGYEN!				SODRÁS RÓMAI EGY	
L.N.J.												BOLGÁR HEGY			

November 28-i rejtvényünk megfejtése: **Sajnos, nem tudom megmondani, még csak harmadik napja dolgozom itt.**

Bajnokok Ligája: A Juventus és a Manchester United is nyolcaddöntős

Keddi győzelmével többek között a Juventus és a Manchester United is bejutott a nyolcaddöntőbe a Bajnokok Ligája csoportkörének hatodik, utolsó fordulójában.

A már korábban továbbjutott csapatok csatájában a Bayern München 3-1-es győzelmével visszavágott a Paris Saint-Germainnek, amelytől szeptemberben – még Carlo Ancelotti irányításával – 3-0-ra kikapott Franciaországban. A találkozó hőse a müncheniek francia játékosa, Corentin Tolisso volt, aki két gólt szerzett. A PSG a 25. gólját szerezte a csoportkörben, ezzel tovább javította saját csúcsát. Győzelme ellenére a Bayern csoportmásodikként került be a legjobb 16 közé, így várhatóan nehéz ellenfelet kap a nyolcaddöntőben.

Nem sikerült a rekorddöntőt a PSG brazil sztárjának, Neymarnak, aki a csoportkör során először nem talált be az ellenfél kapujába.

A továbbjutásért lépett pályára Londonban, a Chelsea vendégeként az elmúlt négy évben kétszer is BL-döntős Atlético Madrid, de mivel a C csoport másik mérkőzésén az AS Roma a papírformának megfelelően legyőzte az azeri Qarabagot, a spanyol együttes harmadikként csak az Európa-ligában folytathatja.

A D csoportban a Sportingot 2-0-ra legyőző Barcelona mögött az előző három szezonban két finálét elvesztő Juventus jutott tovább, amely az Olimpiakosz otthonában nyert 2-0-ra Cuadrado és a csereként beállt Bernardeschi góljaival.

Az A csoportban az elsőként továbbjutó Manchester United ugyan hátrányba került a CSZKA Moszkva elleni találkozón, de a második játékrészben két perc alatt fordított, így győzelemmel került be a legjobb 16 közé. Mögötte a Benfica otthonában diadalmaskodó svájci Basel kvalifikálta magát az egyenes kieséses szakaszra.

Eredményjelző

Labdarúgó Bajnokok Ligája, csoportkör, 5. forduló:

* **A csoport:** Manchester United (angol) – CSZKA Moszkva (orosz) 2-1 (0-1), Benfica (portugál) – FC Basel (svájci) 0-2 (0-1). A csoport végeredménye: 1. Manchester United 15 pont, 2. FC Basel 12, 3. CSZKA Moszkva 9, 4. Benfica 0.

* **B csoport:** Celtic Glasgow (skót) – RSC Anderlecht (belga) 0-1 (0-0), Bayern München (német) – Paris Saint-Germain (francia) 3-1 (2-0). A csoport végeredménye: 1. Paris Saint-Germain 15 pont, 2. Bayern München 15, 3. Celtic Glasgow 3, 4. Anderlecht 3.

* **C csoport:** AS Roma (olasz) – Qarabag (azeri) 1-0 (0-0), Chelsea (angol) – Atlético Madrid (spanyol) 1-1 (0-0). A csoport végeredménye: 1. AS Roma 11, 2. Chelsea 11, 3. Atlético Madrid 7, 4. Qarabag 2.

* **D csoport:** Olimpiakosz Pireusz (görög) – Juventus (olasz) 0-2 (0-1), FC Barcelona (spanyol) – Sporting Lisszabon (portugál) 2-0 (0-0). A csoport végeredménye: 1. FC Barcelona 14 pont, 2. Juventus 11, 3. Sporting 7, 4. Olimpiakosz 1.

A csoportok első két helyezette jutott a nyolcaddöntőbe, míg a harmadikok átkerülnek az Európa-liga kieséses szakaszába. Pontazonosság esetén az egymás elleni eredmények rangsoroltak.

Ma az Európa-ligában

A labdarúgó-Európa-liga csoportkörének 6. (utolsó) fordulójának programja:

* **A csoport (20 óra):** Villarreal – Maccabi Tel Aviv, Slavia Prága – Lokomotiv Astana;

* **B csoport (20 óra):** Dinamo Kiev – Partizan, BSC Young Boys – Skenderbeu;

* **C csoport (20 óra):** Hoffenheim – Ludogorec, Istanbul Basaksehir – Braga;

* **D csoport (20 óra):** Austria Bécs – AEK Athén, Rijeka – AC Milan;

* **E csoport (20 óra):** Atalanta – Lyon, Apollon Limasszol – Everton;

* **F csoport (20 óra):** Zlín – Lokomotiv Moszkva, FC Koppenhága – Sheriff Tiraspol;

* **G csoport (22.05 óra):** Hapoel Be'er Sheva – Viktoria Plzen, Bukaresti FCSB – Lugano;

* **H csoport (22.05 óra):** Crvena Zvezda – 1. FC Köln, Arsenal – BATE Boriszov;

* **I csoport (22.05 óra):** Olympique Marseille – Salzburg, Guimaraes – Konyaspor;

* **J csoport (22.05 óra):** Zorja Luganszk – Athletic Bilbao, Hertha BSC – Östersunds;

* **K csoport (22.05 óra):** Zulte-Waregem – Lazio, Vitesse – Nice;

* **L csoport (22.05 óra):** Vardar Skopje – Rosenborg, Real Sociedad – Zenit Szentpétervár.

Maros KK: -3M, +2P, avagy ki megy, ki marad

Farczádi Attila

Bízunk a folytatás lehetőségében a Maros Kosárlabdaklubnál: a két volt játékos, Daniel Popescu és Dragoş Andrei feljelentése nyomán csődeljárás alá vont marosvásárhelyi sportszervezet elnöke, Béres Lóránd tegnapi sajtótájékoztatóján elmondta, fellebbeztek a törvényszék ítélete ellen, ugyanakkor felajánlották a peren kívüli megállapodás lehetőségét két volt sportolójuknak, akik ezért cserében visszavonhatnák beadványukat.

A csapat decemberben mindenképpen szerepel a bajnokságban, a játékosok többsége hozzájárult ahhoz, hogy ebben a folyamatban intézkedési időt biztosítsanak a vezetőséghez, mondta Béres Lóránd. Az elnöknek és alelnöknek is feltett szándéka egyébiránt, hogy ha nem tudják kivezetni a klubot ebből az állapotból, akkor december végén ők maguk is távoznak. Azt is bejelentette Béres Lóránd, kik azok az idegenlégiosok, akik biztosan elhagyják a hajót: a Maros KK-nak Mladenovic, Mijovic és Mitchell nélkül kell boldogulnia a továbbiakban. A két svéd játékos, Pita és Person azonban decemberben mindenképpen marad, rájuk és a hazai, valamint helyi nevelésű kontingensre alapoznak a következő időszakban. Ugyanakkor a helyzet nem kilátástalan, a játékosügynökségek már megkeresték



Béres Lóránd, a klub közösségi oldalán közölt felvételen

őket, és olyan fiatal kosárlabdázókat ajánlottak nekik, akik vállalnák a marosvásárhelyi szereplés lehetőségét csak azért, hogy megmutassák magukat, képességeiket. „Nyilván, nem lehetne tőlük azt a játékot elvárni, mint egy befutott, ismert játékostól, de a dolog akár jól is elszülhet” – fogalmazott Béres Lóránd.

Az elnök azt is elmondta: bízunk a klub számára is kedvező fejleményekben, és ezt arra alapozza, hogy a 2,4 millió lejes adósságból 900 ezret már sikerült törleszteniük, amióta átvették a klub vezetését. „Voltak még nehéz pillanataink, de mindig megoldottuk. Az előjelek alapján úgy vélem, most is sikerül” – mondta a Maros Kosárlabdaklub elnöke.

Először győzött a magyar válogatott a női kézilabda-vb-n

A magyar női kézilabda-válogatott 33-15-re legyőzte Argentína

csapatát kedden a németországi világbajnokság csoportkörének har-

madik fordulójában, Bietigheim-Bissingenben. A magyar együttes szombaton a világ- és Európa-bajnok norvégoktól 30-22-re, vasárnap a svédektől 25-22-re kapott ki a B csoportban, következő ellenfele pedig Lengyelország lesz ma 14 órától. A csoportnak tagja még Csehország, a nyolcaddöntőbe az első négy helyezett jut.

Pontatlan támadójátékkal kezdtek a magyarok, a labdavesztések és a rossz lövések miatt csak a tizedik percben vezettek először (4-3). Aztán Janurik Kinga védelmei és Kovács Anna góljai lendületet adtak a csapatnak, amely így fokozatosan növelte előnyét. Az ellenfél nyolc percen át nem talált a hálóba, a ma-

gyarok közül pedig önbizalomnövelő gólokat dobtak azok a játékosok, akiknek eddig problémájuk volt a helyzetkihasználással. A 27. percben már tíz találat volt a különbség, és gyors ellenátadások végén szerzett góljainak köszönhetően a szünetig ezt tovább növelte a magyar csapat (18-7).

A második felvonást sem kezdték jól a magyarok, ezért Kim Rasmussen szövetségi kapitány a hatodik

percben időt kért, hiszen tíz alá csökkent a különbség (20-11). Ezután hatékonyabbá váltak a támadások, és egy 8-1-es sorozattal sikerült megalapozni a rendkívül fölényes sikert (33-15).

Az argentin válogatott legeredményesebb tagja öt találattal Florencia Ponce de Leon volt. A meccs legjobbjának nem a hétgólos Kovács Annát, hanem a kapus Janurik Kingát választották.

Rasmussen a hozzáállással és a védekezéssel elégedett

A magyar női kézilabda-válogatott szövetségi kapitánya, Kim Rasmussen elégedetten nyilatkozott a hozzáállásról és a védekezésről. „A védekezésünk ma is rendben volt, és elégedett vagyok a hozzáállással is, de a támadójátékunk néha még mindig akadózott” – mondta a lefújás után a dán edző. Hangsúlyozta, nagyon örül, hogy a norvégok és a svédek elleni mérkőzésekkel ellentétben ezúttal gyors ellenakciók végén is eredményesek voltak a magyarok. Rasmussen dicsérte Kovács Annát, akinek kellett hat-hét perc, hogy játékba lendüljön, de utána a mezőny legeredményesebb tagja lett hét góllal. Hozzátette, ezúttal lehetőséget adhatott azoknak is, akik eddig kevesebbet játszottak a világbajnokságon. Az argentinokról csak annyit jegyzett meg, „lesznek ennél erősebb ellenfeleink is”.

A spanyolokat is megverték a románok

Hibátlan maradt a román csapat a csoportban legerősebb ellenfélnek tekintett Spanyolország elleni mérkőzés után is. Neaguék kétgólos győzelmet arattak kedden, ezzel bebiztosították továbbjutásukat a nyolcaddöntőbe. A meccset a rivális kezdte jobban, 2-0-ra, 3-1-re, majd 4-2-re, 4-4 után pedig 6-4-re is vezetett, de az ezután zsinórban érkező öt román találat alaposan átszabta a helyzetet – az akkor regisztrált előny (9-6) a legnagyobb különbséget is rögzítette, amely a mérkőzésen a két csapat között kialakult. Szünetre már 9-7-es állásnál vonultak a felek, s bár a spanyolok ugyanúgy két góllal kezdték a második félidőt, mint az elsőt, Romániának ezúttal volt válasza a találatokra. Ebben a játékrészben a spanyolok még jutottak előnyhöz, de Ambros Martin tanítványai tartani tudták velük a lépést. 17-nél volt utoljára döntetlen az állás, az utána született két találat szentesítette a románok győzelmét.

A győztes csapat összetétele: Denisa Dedu, Juliya Dumanzka – Aneta Udriştioiu, Geiger Melinda, Eliza Buceschi 4 gól, Cristina Neagu 8, Ana-Maria Popa, Valentina Ardean-Elisei 1, Cristina Florianu, Cristina Laslo, Ana Maria Berbece, Crina Pintea 4, Timea Tătar, Cynthia Tomescu, Mădălina Zamfirescu, Ana-Maria Dragut 2.

Jegyzőkönyv

Női kézilabda-vb, B csoport, 3. forduló: Magyarország – Argentína 33-15 (18-7)

Bietigheim-Bissingen, 2200 néző, vezette: Schulze, Tonnies (németek).

Lövések/gólok: 43/33, illetve 36/15.

Gólok hétméteresből: 3/3, illetve 2/1.

Kiállítások: 8, illetve 4 perc. Magyarország: Janurik – Schatzl 3 gól, Szöllösi-Zácsik 2, Kisfaludy 2, Szekeres 2, Kovács A. 7, Lukács 3. Cserék: Görbicz 4, Klivinyi 2, Mayer 2, Bódi 3, Kovácsics 1, Háfra 2, Tóth G., Mészáros

Eredményjelző

A női kézilabda-vb csoportkörének 3. fordulójában a következő eredmények születtek:

* **A csoport, Trier:** ROMÁNIA – Spanyolország 19-17 (9-7), Franciaország – Paraguay 35-13 (14-10), Szlovénia – Angola 32-25 (15-15). Az állás: 1. ROMÁNIA 6 pont, 2. Franciaország 4 (84-56), 3. Spanyolország 4 (77-58), 4. Szlovénia 4 (84-79), 5. Angola 0 (68-86), 6. Paraguay 0 (45-96).

* **B csoport, Bietigheim-Bissingen:** Norvégia – Lengyelország 35-20 (18-11), Svédország – Csehország 36-32 (16-18), MAGYARORSZÁG – Argentína 33-15 (18-7). Az állás: 1. Norvégia 6 pont, 2. Csehország 4 (89-83), 3. Svédország 4 (91-87), 4. MAGYARORSZÁG 2 (77-70), 5. Lengyelország 2 (78-94), 6. Argentína 0.

* **C csoport, Oldenburg:** Dánia – Tunézia 37-19 (15-6), Oroszország – Brazília 24-16 (14-7), Japán – Montenegró 29-28 (12-15). Az állás: 1. Oroszország 6 pont, 2. Dánia 4, 3. Brazília 3 (67-74), 4. Japán 3 (75-88), 5. Montenegró 2, 6. Tunézia 0.

* **D csoport, Lipcse:** Németország – Szerbia 22-22 (9-11), Koreai Köztársaság – Kína 31-19 (18-10), Hollandia – Kamerun 29-22 (14-8). Az állás: 1. Szerbia 5 pont (99-66), 2. Németország 5 (73-55), 3. Hollandia 4 (91-61), 4. Koreai Köztársaság 4 (73-64), 5. Kamerun 0 (58-91), 6. Kína 0 (57-114).

A csoportok első négy helyezette jut a nyolcaddöntőbe. Azonos pontszám esetén két csapat között az egymás elleni eredmény rangsorol, több csapat holtversenyénél pedig valamennyi érintett válogatott egymás elleni eredménye, illetve egymás ellen szerzett pontjainak száma. Ha ez sem dönt, akkor az egymás elleni gólkülönbség alapján állapítják meg a sorrendet.

Ünneplés és ünnepre készülődés

Meggyújtották az első adventi gyertyát

Vasárnap meggyújták az első gyertyát az adventi koszorúkon otthonainkban, templomainkban és közösségi tereinken. Több helyen is gazdag programot kínálnak az embereknek az adventi időszakban.

Gligor Róbert László

Nyáradszeredában idén is az önkormányzat szervezett adventi programot a lakosságnak. Vasárnap délután a gyerekeket a művelődési házba várták, ahol azok az adventi gyertyákról, a karácsonyról tanultak, karácsonyi énekeket gyakoroltak, filmet néztek a karácsonyi történetről és Jézus megszületéséről, majd rájöttek, hogy gyerekeként csupán szívüket adhatják ajándékkul Jézusnak. Az apróságokkal több szülő is eljött, hiszen ezek a foglalkozások nemcsak a gyerekeknek és gyerekekről szólnak, hanem a családi együttlétről, a közös tanulásról, az ünnepre való készülődésről – mondták el a szervezők. Ezután a művelődési ház színpadára a helyi Bocskai Dalkar lépett, amely ezúttal adventi verseket és karácsonyi dalokat adott elő.

Gáspár Ildikó, a dalkar tagja arról szól, hogy adventben négyvasárnapnyi időt kaptunk, hogy ünnepelőbe öltöztessük szívünket és készüljünk az Úrral való találkozásra, de egész életünket egy nagy adventi várakozásban kellene leélnünk, és mindennap találkozunk kellene Jézussal. A műsor után az épület előtt felállított adventi koszorún meggyújtották a hit gyertyáját, miközben *Székely Endre* helyi református lelkész arra hívta fel a figyelmet, hogy ebben az időszakban megajándékozzuk szeretteinket, lakásunkat rendbe tesszük, és úgy várjuk a karácsonyt. De nemcsak hajlékunkban, hanem szívünkben is helyet kell adnunk Jézus Krisztusnak, hiszen kétezer évvel ezelőtt nem a Heródeseknek született meg igazán, nem nekik hozta el a nagy örömhírt, hanem az egyszerű pásztoroknak, akik örömmel várták az ő születését. A meggyulladó adventi lángokról jusson eszünkbe, hogy a tűz meg is égethet, de meleget és világosságot is ad. Ezért engedjük, hogy Isten szentelje minden bűnt, irigységet, rosszindulatot kiégessen



Mindhárom vidéki kisvárosban vasárnap délután meggyújtották az első gyertyát

a szívünkben, költözzön oda az adventi fény melege, életünkben támadjon világosság, s így várjuk Jézus érkezését.

Vásárra is várnak

Advent második vasánapján 18 órától *Sándor Szilárd* unitárius lelkész mond áldást a második gyertya meggyújtásakor, ünnepi műsort a középiskola diákjai mutatnak be. A harmadik vasárnapon, 17-én *Gecző András* református lelkész tart áhitatot, míg ünnepi műsort az általános iskolások szolgáltatnak, december 23-án, szombaton pedig *Drócsa László* római katolikus plébános szól az egybegyűltekhez a gyerekek kíséretében.

Az előttünk álló időszakra egyéb programokat is szerveztek a szerdaiak számára: vasárnap a hagyományos Judit-napi vásárral kezdetét veszi a két hétvégére tervezett adventi vásár is, az ide látogatók már 10-én is válogathatnak a művelődési ház előcsarnokában és előterében felállított standok kínálatából, míg a jövő héten három napon át várják az érdeklődőket: péntek és vasárnap között három teljes nap áll a vásár, közben pénteken este a Bekecs kiscsoportja lép színpadra, szombaton méhésztalálkozót szerveznek, vasárnap a gyerekek készíthetnek mézes pogácsát, majd feldíszítésre kerül a helyi idősotthon karácsonyfája.

Gazdag program Erdőszentgyörgyön, Szovátán is

Erdőszentgyörgyön a művelődési ház előtt szombaton felállították az adventi koszorút és a betlehemi jászolt, így vasárnap 18 órától ide várták az ünnepelőket, akikhez *Boldizsár Ferenc* plébános szól az első gyertya meggyújtása alkalmával. A következő két vasárnap 18 órától az unitárius és református lelkész tart áhitatot, az ünnep előtt az önkor-

mányzat képviselője szól a lakossághoz. A karácsonyestét a hagyományokhoz híven betlehemes játékkal ünneplik ugyanitt, majd a felekezetek szerinti istentiszteletre, misére mennek a résztvevők. Ugyancsak a karácsonyi ünnepkör keretében kell megemlíteni a családbarát szilvesztert, amelyet a Rhédey-kastély pincegalériájában szervez a helyi Százfonat egyesület, és amely nemcsak a felnőtteknek kínál szórakozási lehetőséget, hanem a gyerekek számára is kialakítanak egy sarkot, ahol számukra külön foglalkozásokat tartanak. A karácsonyi készülődésből nem maradnak ki a helyi középiskola tanulói és pedagógusai sem, az idén ötödik alkalommal szervezik meg az utolsó tanítási napon a karácsonyi kézművesvásárt az iskola spottermében. Itt minden osztály a saját készítésű portékáit árusítja, a bevétel az osztálypénztárt gyarapítja.

Szovátán is minden hétvégén vannak rendezvények, amelyeket idén is többnyire az önkormányzat szervez az egyházak közreműködésével. Az első adventi vasárnap 15 órától *Both László* plébános szól az egybegyűltekhez a városközpont-

ban, a „Placson” felállított közösségi koszorúnál, illetve az iskolánövérek által irányított kórus énekel. 10-én *Bacsoni Sándor* református lelkész elmélkedik, fellép a Sósórók ifjúsági zenekar, de *Fazakas Lajos* beszolgáló bözödi unitárius lelkész is felszólal.

A harmadik vasárnap *Fülöp László Zolt* polgármester szól a város lakosságához, utána Abodi Nagy Blanka énekel karácsonyi dalokat. Az énekesnővel már azelőtt is találkozhatnak a szovátaiak, hiszen 12-én, kedden 18 órától a Domokos Kázmér Művelődési Házban ő is fellép Olti Attila, Hosszú Tímea, a Fundamentum, a Latino Feeling táncsoport és a Mezőhavas népi zenekar mellett azon a jótékonyági koncerten, amelynek bevételét a helyi Szent József-gyermekotthon javára fordítják. A szokásos adventi kézművesvásárt 16-án szervezi meg az önkormányzat a Placson.

Ezenkívül két nem önkormányzati szervezésű rendezvény is lesz ebben az időszakban: szombaton, december 9-én reggel 9 órától a városközponti déli óvodában szervezi meg a többéves hagyományral rendelkező könyvvásárt a Kiss család, míg egy hét múlva, 16-án este 6 órától a művelődési házban zenei műsorra várják az érdeklődőket, fellép a szovátai Intermezzo kamarakórus és a székeludvarhelyi Camerata női kar, közreműködnek hegedű- és zongoraművészek.



Nyáradszeredában a Bocskai Dalkar is fellépett, gyerekfoglalkozásokat is szerveztek a gyertyagyújtás előtt

Fotó: Gligor Róbert László

Hasznos segítséget kapott a csíkfalvi beteggondozó

Néhány napja értékes adománycsomagot kapott a francia testvérektől a csíkfalvi otthoni beteggondozó szolgálat.

Gligor Róbert László

Többdoboznyi adománnyal tért haza Csíkfalva küldöttsége a franciaországi Bourgogne-ból. Székely-Benczédi Éva a nyáradszentmártoni Boniami Egyesület nevében idén a községben is működtetett otthoni beteggondozó szolgálatot jelölte meg, amikor a nyugatiak segítséget ajánlottak fel. Az adományt a Caritas csíkfalvi munkatársának adták át.

Kiss Margit ápoló elmondta: a hazatérő küldöttségtől többdoboznyi olyan cikket kapott, amit mindennapi munkájában használni tud. Van, amiből néhány hónapig fedezni fogják a községi szükségletet, más eszközök pedig olyanok, amelyeket nem tudtak eddig megengedni maguknak. Így a beteggondozó szolgálat kapott vérnyomás- és vércukorszintmérőt, kötszereket, steril lapokat, sebtapaszokat, egészségügyi ragasztószalagot, fáslit, fertőtlenítőszeret, ágyra

való tisztasági alátétet, a felfekvéses betegek számára gélpárnát, de kacsát, törülközőket, pelenkákat, mosószeret és járőkeretet is.

A Caritas 2004 óta működtet Csíkfalva községben otthoni beteggondozó szolgálatot az önkormányzat támogatásával. Kiss Margit 2005 óta dolgozik itt ápolóként, néhány évig ketten látták el a betegeket, most azonban egyedül van a községből, öt településen 66 személyt kell gondozni, ebbe besegítenek a szomszédos községbeli ápolók is. Az alapellátás mellett kiváltja a páciens gyógyszereit, fűrésztést, mosást is végez a rászorulónál, bevásárol számukra. Hetente öt teljes napon át áll a betegek rendelkezésére, hétvégén azonban csak a rendszeres injekciózást végzi el. Nagyon szereti a munkáját, és az általa ellátott, rendszerint idős, ágyhoz kötött betegek is rendkívül örülnek önzetlenségének: volt olyan páciense, akinek egy másik szervezet is felajánlotta a szolgáltatásait, ő mégis a csíkfalvi hölgy mellett döntött.

Kiss Margit ebédet is szállít betegeinek. Az igénylőket egy nyáradszeredai egység szol-

gálja ki napi menüvel, ő pedig tizenöt személynek szállítja ki azt naponta vagy kétnaponta. Mivel a Caritas egy idő óta nem tudott személygépkocsit biztosítani számára, a nyáradszeredai Varga István felajánlta egyik autóját, amelyet a csíkfalvi ápoló használ mindennapi munkájában, de csak az üzemanyagot kell biztosítani, a jármű minden más költségét az önzetlen felajánló fedezi.

A franciáországi Bourgogne 1990 óta ápol testvérkapcsolatot Csíkfalva községgel, pontosabban Nyáradszentmártont választották ki a forradalom után az Operation Villages Roumains segélyakció keretében, azóta rendszeres segítséget nyújtanak a faluközösségnek, de a községi orvosi rendelő feljavításához, a csíkfalvi iskola és az önkéntes tűzoltóalakat felszereléséhez is hozzájárultak. A nyár folyamán a francia testvérszervezet, a Coup de main a Mitrești nevében ismét Szentmártonban járt Marie-Thérese Gosset, aki egy teljes napon át elkísérte Kiss Margitot. Meghatotta munkája és az ápolattal kialakított kapcsolata, ezért is látták hasznosnak segítséget nyújtani az otthoni beteggondozó szolgálatnak.



Többdoboznyi hasznos cikket küldtek a franciák a községbe

Fotó: Gligor Róbert László

Mikulás Futás 2017

2017 december 10
regisztráció: 12 órától
rajtolás: 13 óra
helyszín: Színház tér, buszmegálló

partnerek:
FOMCO
djst
D.J.S.T. MŰRES
ANDREI CHELBEZAN
IGNIS
Oligraf
COPY COPY
média partnerek:
ÉTV
NÉPÚJSÁG
Hírnap

A Népszerűség hirdetései irodájában felvesszünk
APRÓHIRDETÉST
a kolozsvári SZABADSÁGBA,
a csíkszeredai HARGITA NÉPÉBE,
a sepsiszentgyörgyi HÁROMSZÉKBE
és az aradi NYUGATI JELENBE.

FONTOS TELEFONSZÁMOK

• Romtelecom-tudakozó		• Fogyasztóvédelmi hivatal	- 0265/254-625
- információ	- 118-932	• Vasútállomás	- 0265/236-284
- általános	- 118-800	• Távolcsatlakozás	- 0265/237-774
• Központosított ügyelet (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás):	112	• Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás Nemzetközi halottszállítás	- 0265/215-119 - 0744-282-710
• Rendőrség	- 0265/202-305	• Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) koporsók, kellékek, koszorúk és halottszállítás	- 0265/263-865 - 0745-606-215 - 0745-606-269 - 0745-609-830
• SMURD (betegekkel kapcsolatos információk)	- 0265/210-110	• Melinda temetkezés a rom. katolikus temető területén, teljes körű szolgáltatás	- 0741-615-661 - 0740-263-907
• Sürgősségi szolgálat: - gyermekeknek	- 0265/210-177	• Maros megyei RMDSZ	- 0265/264-442 - 0265/262-907
• Optika-Optofarm	- 0265/212-304 - 0265/312-436 - 0265/250-120 - 0265/263-351	• Thomas Hux sofőriskola	- 0741235-239, - 0365/882-842
• Optolens szemébeszvet	- 0265/263-351	• Üveg-tükör szerelése, házhöz szállítás	- 0265/248-430
• Mamed	- 0265/250-344		
• járóbeteg-rendelő:	- 0756-468-658 - 0729-024-380 - 0751-114-307		
Labor			

e-mail: marmed@marmed.ro,
www.marmed.ro

• Dora Optics	- 0733-553-976		
• Dora Medicals	- 0265/212-971		
• Radiológia, echográfia Dr. Jeremiás István	- 0265/222-446		
• Lézerakupunktúra	- 0722-885-851		
• Emma vendéglő, hidegtalál készítése	- 0265/263-021		
• Prefektúra	- 0265/266-801		
• RDS-RCS	- 0365/400-401 - 0365/400-404		
• Áramszolgáltató vállalat - vidék	- 0800-801-929 - 0265/269-667		
• Delgaz Grid	- 0265/200-928 - 0800/800-928		
• Aqaserv:			
- hideg víz-csatoma	- 0265/215-702		
- közönségszolgálat	- 0265/208-888		
- központ	- 0265/208-800 - 08008 208-888		

Utazási irodák

- MAORI turisztikai iroda	- 0365/440-528		
www.maori.ro		e-mail: info@maori.ro	
- Transservice	- 0265/216-242		
- World Travel Shop turisztikai iroda	- 0265/216-768 - 0265/269-900		
- Bálint-Trans	- 0745-611-999		
9-17 ó.	- 0265/255-092		
- Intertours	- 0265/264-011		
Royal GTS	- 0265/269-308 0731-898-989		
		Hu 0036-306-053-753	
- Family Holiday	- 0365/449-833, - 0749-922-887		
- Thomas Hux utazási iroda	- 0365/882-842 - 0772-068-684		

Méltányos reklámdíj fejében
állandó szereplője lehet
a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.
Várjuk jelentkezését
a 0265/268 854-es telefonon.

A hirdetései rovatban
megjelent közlemények,
reklámok tartalmáért
a hirdetésfeladó
vállalja a felelősséget!

ADÁSVÉTEL, BÉRBEADÁS

KIADÓ garzonlakás a kövesdombi
piacnál hosszú távra. Tel. 0759-111-375.
(5413)

ELADÓK 8-11 kg közötti pulykák, 9
lej/kg. Érdeklődni 8-16 óra között a
0265/331-016 és a 0730-713-205-ös
telefonszámon. (60626-I)

TÚZIFA eladó. Tel. 0742-732-247.
(1600)

TÚZIFA eladó. Tel. 0745-793-465.
(1600)

KEMÉNY tűzifa eladó. Tel. 0757-626-
019. (5067)

TÚZIFA eladó. Tel. 0758-548-501.
(5256)

KEMÉNY tűzifa eladó. Tel. 0742-866-
258. (5068)

KEMÉNY tűzifa eladó. Tel. 0744-159-
621. (5068)

MINDENFÉLE

KÉSZÍTÜNK, szerelünk: külső mű-
anyag redőnyöket, szalagfüggönyö-
ket, harmonikaajtókat, termopán
PVC-nyílászárókat, szúnyoghálókat.
Tel. 0744-121-714, 0265/218-321.
(4942)

AUTOMATA mosógépeket javítok. Tel.
0755-825-502. (5435)

HEGESZTŐT, lakatos és sofört (C+E
kategóriával) alkalmazok. Tel. 0766-519-
187. (19588)

DECEMBER 5-től újra működik a jecti
pálinkafőző. Tel. 0745-256-040. (5479)

MEGEMLEKEZÉS

Szomorú szívvel emlékezünk
december 7-én a szőkefalvi
SZÁSZ JÓZSEFRE halálának
első évfordulóján. Emléke szí-
vünkben él. Nyugodjál békében!
Szerettei. (5451-I)

Soha el nem múló fájdalommal
emlékezünk december 7-én sze-
retett bátyánkra, BALÁZSI
SÁNDORRA halálának 9. évfor-
dulóján. Örökre bánatos hűgai:
Kati, Iluska, Rozika családjukkal
együtt. (5450)

Nem foghatjuk már dolgos két
kezét,
nem simogathatjuk öszülő fejét.
Nem tekint ránk aggódó szem-
mel,
hiába várjuk, nem jön már.
Nélküle szomorú, üres a ház,
jóságos szíve örökre pihen már.
Szomorú szívvel emlékezünk
december 7-én a legdrágább
férjre, édesapára, nagyapára, a
szőverdi születésű SZŐVERFI
ELEKRE halálának első évfordu-
lóján. Emlékét őrzi bánatos fele-
sege, Vilma, fia, Laci, menyé,
anyatársa, valamint unokái:
Csaba és Beáta. (5481)

A múltba nézve valami fáj, valakit
keresünk, aki nincs már. Arany
volt a kezed, munka az életed,
Isten hívott, mert szeretted. Meg-
állt a szíved, mely értünk dobo-
gott, megpihent a kéz, mely
értünk dolgozott. Szemünkben
könnnyel, szívünkben örök fájdalommal
emlékezünk december 7-
ére, amikor kilenc éve eltávozott
közülünk a szeretett férj, édes-
apa, nagyapa, BALÁZSI
SÁNDOR. Szép emlékét megőrzi
egy életen át felesége, Jutka, fia,
Attila, lánya, Andrea, menyé,
Judit, unokái: Kamilla, Adrienn,
Attila. (5489-I)

ELHALÁLOZÁS

Fájó szívvel tudatjuk mindzoka-
kal, akik ismerték és szerették,
hogy a szeretett édesanya, nagy-
mama, dédnagyamama, anyós, is-
merős és jó barát, a
bözödújfalusi születésű
özv. SIMA JUDIT (Juci)
szül. Geréb
életének 95. évében rövid szen-
vedés után 2017. november 3-án
elhunyt Magyarországon. Drága
halottunk földi maradványait
2017. december 8-án 13 órakor
helyezzük örök nyugalomra a
marosvásárhelyi református tem-
etőben. Emléke legyen áldott,
nyugalma csendes!
Gyászoló szerettei. (5457-I)

A Jánosfalva-Marosvásárhely-
Érd háromszögbe gyömöszölő-
dött bele 75 munkás esztendő!
Kegyelttel gondolunk mind-
örökké
FORRÓ KÁLMÁN
elhunyt barátunkra.
A Bolyai Farkas Líceum 1960-as
évfolyama. (5488-I)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy
a szeretett édesanya, nagymama,
dédmama, anyós, rokon és
szomszéd
özv. MÁTYÁS OLGA-MÁRIA
szül. Bota
életének 87. évében elhunyt. Te-
metése december 8-án 14 órakor
lesz a református temetőben.
A gyászoló család. (-I)

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

A VILA BRAN CLUB (Töröcsvár, Brassó) alkalmaz tapasztalattal
rendelkező: RECEPCIÓST, ANIMÁTORT gyermekek számára,
SAKÁCSOT, BÁROST, PINCÉRT, SEGÉDPINCÉRT és SZO-
BALÁNYT. Tel. 0722-268-866. (60655)

radio.kptv.ro
KPTV
THE ROCK STATION
radio.kptv.ro

A Siletina Impex Kft. – Helyi Közszállítási Vállalat Rt. Társulás

személyzetválogatást szervez
a következő állások betöltésére:

• AUTÓBUSZSOFŐR

Követelmények:

- D kategóriás hajtási jogosítvány
- érvényes szakmai engedély (attesztát)
- személyszállításban szerzett legkevesebb két év tapasztalat

• AUTÓSZERELŐ

Követelmények:

- autószerelői végzettség
- autójavításban szerzett legkevesebb három év tapasztalat

• AUTÓVILLAMOSSÁGI SZAKEMBER

Követelmények:

- autóvillamosági szakképzettség
- alapos autóelektronikai ismeretek
- IVECO autóbusszok komputeres diagnosztizálása és javítása
- legalább három év tapasztalat

Amit ajánlunk:

- dinamikus munkaközösség
- motiváló bérezés
- ételjegyek
- szállítás a munkahelyre és vissza a marosvásárhelyi lakhellyel
rendelkezőnek
- egyéb előnyök

A kérvény önéletrajzzal, a jogosítvány, illetve az engedély má-
solatával (a sofőröknek), valamint a végzettséget igazoló iratokkal,
esetleg ajánlással (a többi állásra jelentkezőnek) a cég Marosvá-
sárhely, Béga utca 2. szám alatti titkárságán nyújtható be hétfőtől
péntekig 10-15 óra között.

Bővebb felvilágosítás a 0265/269-077 vagy a 0733-090-691-es te-
lefonszámon. Csak a követelményeknek megfelelő személyeket
hívjuk meghallgatásra. A társulás fenntartja a jogot, hogy próbára
tegye a jelentkezőket.

A vezetőség

REGISZTRÁLJON

A MAGYARORSZÁGI VÁLASZTÁSOKRA!

 **regisztracio.ro**

TEL.: 0800-444-666

Minden magyar állampolgár szavazhat, aki előzőleg regisztrált.
Ha adataiban változás történt, jelentse be!

 **EUROTRANS**
szolgáltatás

Rágcsálóirtás

A Coral Impex Kft. felhívja a lakosság figyelmét, hogy december 11–12-én rágcsálóirtásra kerül sor Marosvásárhelyen, közterületen, a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatallal kötött 2011. szeptember 13-i 313-as koncessziós szerződés alapján.

Az időtartam változhat, az időjárás függvényében.

A felhasználandó szer hatóanyaga a Brodifacoum, az Egészségügyi Minisztérium által engedélyezett, mérgezés szempontjából ártalmatlan (Xn) és irritáló (Xi) minőségű; ellenszere a K1-vitamin. Ha a szervezetbe kerülne a szer, mielőbb jelentkezzenek a Megyei Kórház sürgősségi osztályán.

Kérjük, fokozottan figyeljenek a gyerekekre és a háziállatokra.

Az esetleges nézeteltérések elkerülése végett emlékeztetjük, hogy a Coral Impex Kft. az egyetlen engedélyezett társaság, amely rágcsáló-, rovarirtást és fertőtlenítést végezhet Marosvásárhelyen közterületen, lakótársulásoknál, magánházaknál és gazdasági egységeknél egyaránt.



MAROS MEGYEI TANÁCS

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Maros Megyei Tanács 2018. január 8-án versenyvizsgát szervez a Gazdasági Igazgatóság kiszolgálási-beszerzési osztálya keretében egy I. fokozatú gépjárművezetői szerződéses állás betöltésére.

A jelentkezőknek a következő feltételeknek kell megfelelniük:

- rendelkezzenek közép- és/vagy általános iskolai tanulmányokkal;
- legyen B kategóriás jogosítványuk;
- legyen legalább 3 év szakmai régiségük

A versenyvizsga gyakorlati próbából és interjúból áll.

A vizsgára a Maros Megyei Tanács székhelyén kerül sor (Marosvásárhely, Győzelem tér 1. sz.), az alábbiak szerint:

- a gyakorlati próba időpontja: 2018. január 8., 10 óra;
- az interjút a gyakorlati próba időpontjától számított legtöbb négy munkanapon belül fogják megtartani.

A versenyvizsgára a jelentkezési dossziét jelen hirdetés megjelenésétől számított 10 munkanapon belül lehet benyújtani.

A jelentkezőknek teljesíteniük kell a 286/2011-es számú módosított és utólagosan kiegészített kormányhatározat alkalmazási keretszabályzatának 3. számú cikkelyében a meghatározott, valamint a meghatározatlan időtartamra meghirdetett állások esetében előírt általános feltételeket, amelyek az állami alpból, közpénzből fizetett szerződéses állások betöltésére és a közvetlen előléptetési kritériumokra vonatkoznak.

A versenyvizsga részvételi feltételeit és az iratok jegyzékét az intézmény székhelyén és az intézmény weboldalán (www.cjmures.ro) is közzétettük.

További információkat Petruța-Oroian Luciantól, a vizsgabizottság titkárától kérhetnek az érdeklődők a 0372-651-236 telefonszámon vagy e-mailben: petruta.lucian@cjmures.ro.

Péter Ferenc
ELNÖK

Paul Cosma
JEGYZŐ





NÉZŐPONTOK

PUNCTE DE VEDERE

Fotografie tridimensionale despre I. Război Mondial

A MAGYAR NEMZETI MÚZEUM
VÁNDORKIÁLLÍTÁSA

EXPOZIȚIE ITINERANTĂ
A MUZEULUI NAȚIONAL AL UNGARIEI

VERNISAJ
27 NOIEMBRIE 2017
ORA 16.00
SALA MICĂ, PALATUL CULTURII

MÓRINTÓ
MÉMORANDUM
ORA 16.00
KULTURÁLIS KÖZTÉR

3D



A KIÁLLÍTÁS LETYEHŐZŐ
REÁLIZÁTORAI EXPOZIȚII

MAGYAR NEMZETI MÚZEUM



MCA Health Care

ORVOSI LABORATÓRIUM

www.health-care.ro Tel/fax: 0365-882747
Marosvásárhely, Tulipán utca 25. szám

TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt páciensek, tájékoztatjuk Önöket, hogy Marosvásárhelyen, a Tulipán utca 25. szám alatt működő MCA Health Care orvosi laboratórium rendelkezik a Maros megyei egészségbiztosítási pénztári alpból származó összeggel **DECEMBERRE ártámogatott (ingyenes)** orvosi analízisek elvégzésére! Ehhez szükséges küldőpapír a családorvostól/szakorvostól.

Az érdekelteket kérjük, hogy előjegyzés érdekében hívják a 0365/882-747-es telefonszámot hétfőtől péntekig 7-19 óra között, valamint szombaton 8-13 óra között.

Várjuk Önöket!



Marosvásárhelyi Rádió Románia

96 FM
106,8 FM
1323 AM

www.marosvasarhelyiradio.ro



RexoGold

a te zálogházad

NON STOP
állunk rendelkezésedre!



Str. Frantz Liszt nr. 11
Telefon: 0265 - 25.11.11
Mobil: 0748 - 25.11.11
www.rexogold.ro

*A zálogban leltártartott termékek csak szemléltető jellegűek.